

7月 イベントのお知らせ

7月29日(金) ジェルキャンドル作り

14時～ 10名 15時～ 10名

料金:1,000円 事前申込制

(チーパスご掲示いただいた方は200円引き)



8月1日のキャンドルナイトに是非ご参加ください。ご受講いただいた方で、皆様のご家庭でキャンドルナイトの様子を撮影し(使用するキャンドルは問いません)、メールで送っていただいた方には、もれなくクオカード500円分をプレゼント致します。詳細は、後日、弊社HP、店頭掲示、広告でお知らせいたします。

ガラスお絵かき同時開催 参加費:無料

参加者には、お菓子セットとレンタルスペース利用3時間無料券をプレゼント!!

お子様をご参加の際は、保護者の付添をお願い致します。

参加の受付、お問い合わせは、弊社までご連絡下さい。

SUPER WALL
CANDLE
NIGHT



工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの改革起こすライフスタイル その①

いつも工事部日記を読んでいただき、誠にありがとうございます。
改革じゃあ～!!



以前、当社の女性従業員から聞いた話です。彼女が朝、徒歩にて会社に向かっている時の事です。

幅70センチ程の歩道にて、初老の男性が、後ろに子どもを乗せた自転車に乗っている若い母親とすれ違ったらしいのです。

初老の男性が「危ないな。自転車は車道を走りなさい。」すると、母親が「こっちは、子どもを後ろに乗せているんじゃない」と言い返しました。

このお母さん、何か勘違いしています。子どもを後ろに乗せていれば、自転車で歩道を走行してもいい、と思っています。

こういう人は、よくいます。子どもがいることを免罪符にして、ルールを破っても許される。と思っている人ね。

「子どもがいるから、これくらい大丈夫よ。」とか「まあ、子どもがいないやつにはわかんねえよ」とかね。

自分で自分に免罪符を交付しちゃっている人です。免罪符というのは迷惑を被る人が、迷惑をかける人に対して、交付するもんじゃないかと思えます。

例えば、迷惑を被った人が迷惑をかけた人に対して「子どもがいるから(迷惑をかけられても)しょうがないよね。大変だからね。」という風だと思えます。

冒頭の件だと、お母さんが「ごめんなさい。ご迷惑をおかけして。」言うと、男性が「まあ、子どもを乗せているんだから、気にしなくていいよ。気を付けてね。」という感じになるのではないのかね。なんて思いますが、

「そんな風に思うのは、お前に子どもがいないからだよ。子どものいない奴の偏見だね。」なんて、言われるような気がする、いつも偏見まみれの工事部日記担当でした。

No.7

2016年7月発行

みやけんニュース

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.⑦

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。



先月ご紹介させて頂いたアクション。「感じることの重要性」でした。

先月のアクションは... 今日、起こる出来事に気を配ろう。そして、心を動かすことを感じたら、「なぜそう感じたのか?」「自分の仕事なら、どうしたら、この感動を伝えられるか?」を考えてみよう。でした。

如何でしたか、感動を上手く伝えられましたか?

「言葉の明確化」

なぜ改善がなく、良い結果に繋がらないのか、それは、使っている言葉自体が曖昧だからです。例えば、「〇〇の為に」具体的、目的がない言葉です。辞書で調べても、意味は曖昧です。言われてみると、気付くことが、ありませんか? 言葉の明確化が成長に比例するのです。

アクション
伝える言葉を明確化しよう



今日の
アクション

言葉の明確化

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】

(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関しての詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えていきます。ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

ご存知でしたか?

洗濯表示マークが変わる!



豆知識

欧州を中心にした国際基準が(ISO)、アメリカ独自の基準が(ASTM)、日本が(JIS)です。洗濯表示は(ISO)と(ASTM)は似通っていたので、スムーズに移行。かなり違いのあった(JIS)が合わせたかたちです。洗濯方法もグローバル化したということです。

衣類タグの洗濯表示の数が増えた?と気が付いていた方もいらっしゃるかもしれません。これは2014年10月20日にJIS(日本工業規格)が新たに制定した洗濯表示と以前からのマークを併用しているからです。今年の春夏物から併用が始まり、“新しい洗濯表示”に移行します。今まではカタカナや漢字で表していた部分が全てなくなり、●の数や横線の数などで、高低や強弱を表すようになっていきます。左が旧マークで、右が新しいマークです。



- ①酸素系漂白可
- ②ドライクリーニング可
- ③日陰で平干し、ぬれ干し

快適 Life

ブヨ(ブユ)にご注意!

夏は溪谷や山でキャンプやハイキング! 楽しみです。でもちょっとご注意! ブヨ(ブユ)をご存知ですか? ブヨ(ブユ)は蠅に似ている吸血動物です。皮膚をかみ切り血を吸います。チクツとした痛みで気がついた時には、毒が入ってしまい、数時間後にひどい腫れ、痒み、痛みや発熱を起こし、何日も続きます。

ゆったりした厚手の長袖・長ズボンで皮膚を出さない、出てしまう部分には薬剤の定着が良いジェルタイプの忌避剤(虫よけ)を塗りましょう。草むら等にむやみに入らない、また単独行動も避けたいですね。

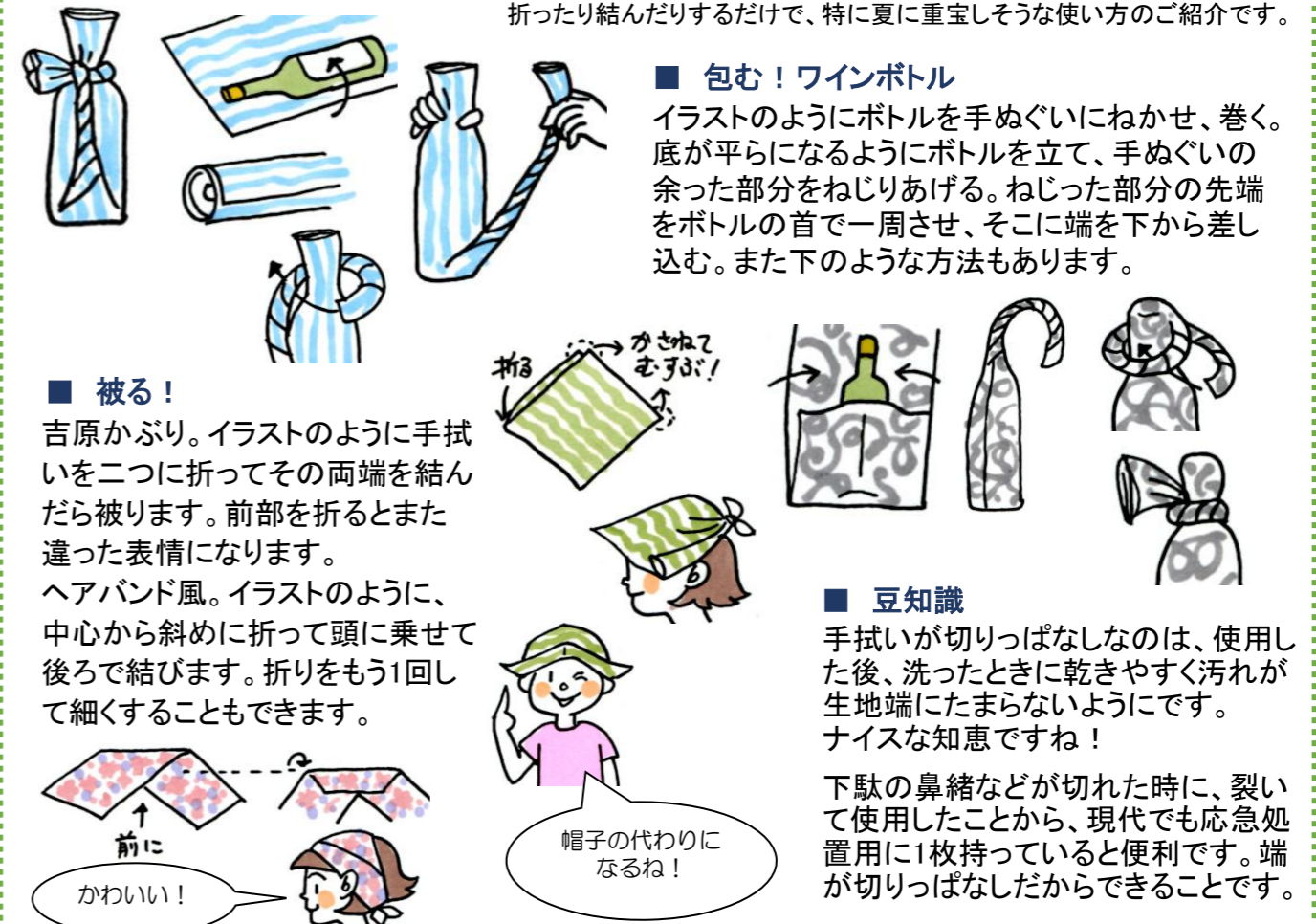


刺されてしまったら!

すぐに毒を抜きましょう。ポイズンリムーバーやエクストラクターという商品などがあります。使い方を良く読んでおきましょう。蜂や毒蛇などにも使えるので携帯しておくとも安心です。その後、流水で洗って氷などで冷やし、刺された箇所が多い、気分が悪くなった場合などはすぐ病院に!

ナイスじゃぱん

手拭いが見直されています。古典的な和模様からポップなものまで柄も様々で、あれもこれも欲しくなってしまう! 綿100%で薄手な手拭いを、折ったり結んだりするだけで、特に夏に重宝しそうな使い方のご紹介です。



■ 包む! ワインボトル

イラストのようにボトルを手ぬぐいにくませ、巻く。底が平らになるようにボトルを立て、手ぬぐいの余った部分をねじりあげる。ねじった部分の先端をボトルの首で一周させ、そこに端を下から差し込む。また下のような方法もあります。

■ 被る!

吉原かぶり。イラストのように手拭いを二つに折ってその両端を結んだら被ります。前部を折るとまた違った表情になります。ヘアバンド風。イラストのように、中心から斜めに折って頭に掛けて後ろで結びます。折りをもう1回して細くすることもできます。

■ 豆知識

手拭いが切りっぱなしなのは、使用した後、洗ったときに乾きやすく汚れが生地端にたまらないようにです。ナイスな知恵ですね!

下駄の鼻緒などが切れた時に、裂いて使用したことから、現代でも応急処置用に一枚持っているといいです。端が切りっぱなしだからできることです。

かんたんレシピ

タコのパエリア風炊き込みご飯

材料

(2合分)

- 米 2合
 - ゆでタコ 200g
 - 玉ネギ 1/4個
 - バジル(生) 10枚
 - 黒オリーブ(種抜き) 適宜
 - レモン 1個
- 調味料
- オリーブ油 大さじ1.5
 - 酒 大さじ2
 - 塩・コショウ 適宜
 - 顆粒スープの素 小さじ1

今年は7月1日が半夏生です。



関西の一部では半夏生(はんげしょう)に豊作を祈り、タコ(稲がタコの足のよう根をはるよう)を食べる習慣があるそうです。疲労回復に効果があるタウリンを含むタコとお米を使ったパエリアはいかがですか?

- ①米は洗って30分程ザルに上げておく。タコは塩水で洗って水気を拭き、ひとくち大にカットしてフードプロセッサーで細かくする。玉ねぎはみじん切り。オリーブは横半分にカット。
 - ②炊飯器に、米と調味料を入れ、通常より少し少な目に水を加え、混ぜ合わせる。そこに玉ネギとタコをのせて炊く。
 - ③炊き上がったらしゃもじで混ぜて、器によそう。バジルは手でちぎって散らし、オリーブとレモンを添える。
- ※調味料に市販のバジルソースを大さじ1加えると更に良いでしょう。