

8月 イベントのお知らせ

8月9日(火) なつやすみ木工教室
10時～12時 定員10名
料金:500円 事前申込制(小学生以上)

なつやすみ木工チャレンジ2016



お子様ご参加の際は、保護者の付き添いをお願い致します。

出来上がった作品は、住まいの祭り！@船橋アリーナに展示させていただく場合がございます。
詳細は後日弊社HP、店頭掲示、広告でお知らせいたします。

ご参加の受付、お問い合わせは、弊社までご連絡ください。

目指せ未来の大工さん
木っ端を利用して
夏休みの作品を作ろう！



工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長
みやぎあつおのフルスロットルライフ vol.1

いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。全開じゃあ～！！



でも、たばこを吸い過ぎて、病気になり、医療費が増えてしまうという懸念もありますね。

でも、たばこを吸わないで、長生きすると年金にお金がかかるしな。

税金も納めないは、長生きはするわ、というのが、国にとっては最も嫌な国民ですね。

国として一番望んでいるのは、たばこをいっぱい吸って、病気になって、若いうちに死ぬ国民ですね。

みんな、国のためにたばこをいっぱい吸って、税金をいっぱい納めてください。

そして、病気になったら、すぐに死にましよう。

多額の税金を納めつつ、長生きしない国民が、国にとっての最高の上得意様というこつてすね。

たばこよりもお金が好きな工事部日記担当でした。

当社の前には、よく、たばこの吸殻が捨ててあります。銘柄としては、最近、洋もくが目に付きます。このたばこの価格のなかには、半分以上税金が含まれていると記憶しています。

その税の種類ですが、国たばこ税、地方たばこ税、たばこ特別税、消費税となっています。(今、ネットで調べました。)

つちゆうことは、たばこを国民に買ってもらえらうほどに、国や地方に税金が納められるということです。

すると、国としては、たばこをいっぱい買ってもらう方がよいのではないのでしょうか？

No.8

2016年8月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.⑧

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。「伝える言葉を明確化しよう」でした。いかがでしたか？理解できましたか？

「挨拶と返事が大切」

社会に出てからは、頭の良し悪しだけでは、通用しないのです。挨拶と返事をしっかりできない人は、仕事をさせて頂いている社会への感謝が足りないのです。

これでは、人として、成長できません。

社会では、

- 柔軟な対応が出来ない
- 自分のことばかり考えて
- 守りに入って
- どこか仕事に本気でない

こういう人は、伸びません。

自分で自分を評価する人は、認められないのです。

笑顔と感謝、そしてお客様への最高のおもてなしを考えて生きていくことが大切です。

アクション

挨拶と返事をいつも以上にしっかりしよう

今日の
アクション

挨拶と返事が大切

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用



ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】

(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

快適 Life



夏風邪をひいてしまったら

暑くてボオーとしてる？クーラーが効きすぎて寒気？寝冷えでお腹の調子が...と思っていたら、夏風邪だったなんてことも！薬での対処療法に加え、下の3つのことに気をつけて早い回復を。
 ☆水分をこまめにとる。
 ☆体を休めて、ゆっくり眠る。
 (風邪をひいた=免疫力低下=疲れがピーク！これを自覚して、できるだけ仕事や家事を減らす工夫を。)
 ☆冷たい食べ物をさける。
 (胃腸も弱ってるので、消化の良い温かい食事を心がけましょう。)

クーラーはいいの？

室内が暑いのに、風邪で寒気があるからと、クーラーをかけずにいると、熱中症になってしまう危険があります。クーラーをかけて室温を最適にしてから、衣類や布団で調整する方法が安全です。汗をかいたら衣類を取りかえましょう。もちろん水分補給も忘れずに！



かんたんレシピ

絹ごし豆腐のアーモンドスイーツ

冷奴にあきたら、デザートで試してみよう！おかず食材でお手軽に！



(2人分)

- 絹ごし豆腐 200g
- 黒豆(煮豆) 適宜
- アーモンドミルク 適宜
- メープルシロップ 適宜

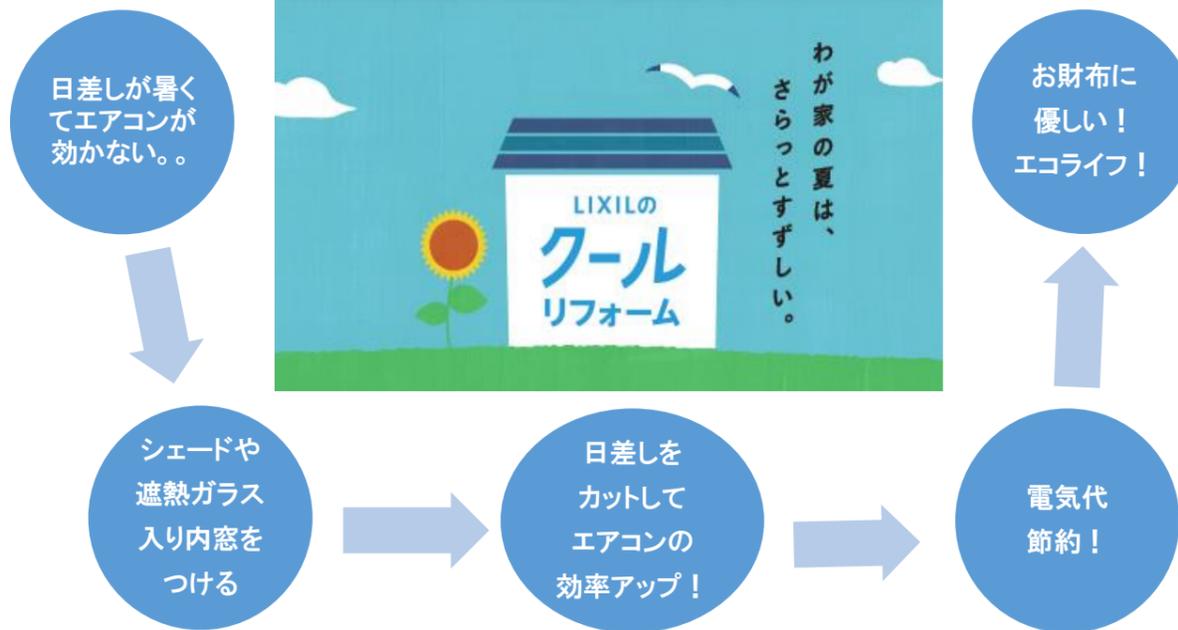


アーモンドの香ばしさが効いている！

- ①豆腐はキッチンペーパーに包み、軽く水切りをする。
 - ②黒豆(煮豆)を粗みじん切りする。
※他の煮豆でも可。
 - ③スプーンで豆腐をすくって器に入れて②の豆をのせて、アーモンドミルクとメープルシロップをかけたら出来上がり！
- 固めの絹ごし豆腐なら水切りも不要です。

※写真では茶福豆と黒豆を使ってみました。

クールリフォームしませんか？



たったの1日で快適に！ おすすめ 暑さ対策リフォーム!!

日差しが暑くてエアコンがきかぬ...
 手軽に身付けられる日よけシェード
 遮熱ガラス入り内窓で夏は日差しをカット！冬はあたたか！
 太陽の熱を約83%カット
 太陽の熱を約58%カット
 今ある窓に30分で取付け
 スタイルシート(165x8)碎付 専用固定タイプ
 商品価(税別) 38,500円 ▶ 詳しくはお問い合わせください
 今ある窓に1時間で取付け
 インプラスLow-E複層ガラス グリーン(高遮熱型) W1650 H1300
 商品価(税別) 175,000円 ▶ 詳しくはお問い合わせください

玄関がジメジメシムシムある
 玄関から爽やかな風を採り込み、家中の風通しが良くて涼しい！
 扉を開けたままで爽やかな風の通り道ができる
 リゾート玄関ドア F87型 断熱仕様 3片開き 不目調
 商品価(税別) 494,000円 ▶ 詳しくはお問い合わせください
 最新の玄関はキレイ以上に機能的！
 こまめにお掃除のリビングや玄関のイヤなニオイをジメジメシムシム解消！
 エコカラットデザイン/品ケシ ECO-DP-05M6/NUR-001
 商品価(税別) 80,000円 ▶ 詳しくはお問い合わせください
 湿度とニオイを吸着する活性炭です！
 玄関ドアは採風窓がついてます！
 工事は1日OK