

10・11月 イベントのお知らせ

10月30日(日) こども工務店 ミヤギ
10時～14時 (大久保小まつり)

MY箸づくり 1膳 200円 20膳限定

MY椅子づくり 1,000円 10個限定

工作キットも販売します♪

5.6年生は一人参加OK!



11月6日(日) 住まいのリフォーム相談会
10時～17時 (受付16時まで) LIXILショールーム船橋

ご来場、お見積り、ご成約、
各プレゼントを
ご用意しております♪

お楽しみイベント
似顔絵描きます♪
開催!!

工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長
みやぎあつおのローリングサンダー vol.1

いつも工事部日記を
読んで頂き、
誠にありがとうございます。
炸裂マンゴ!!



今年の6月に舩添要一氏が東京都知事の職を追われました。
政治資金の私的流用というのは、首長というか、
そのような団体の長になれば、誰でもやっているのでは
ないでしょうか?

収賄も普通だし、中小企業の社長などは、会社の金で飲み食い
するのは普通です。

舩添氏の場合は自分だけ良い思いをしてしまったので、
批判を浴びてしまったのでしょうかね。

都民にも良い思いをさせなくてははいけなかったのです。

中小の社長だって会社が儲かって従業員に良い思いをさせれば、
私的流用は全く問題ありません。

でも所得隠しはあかんでしょ。
儲かったなら税金をガンガン払わんとね。
所得隠しといえば、板東英二が記者会見で
「自分のカツラを必要経費として計上できると
思っていた。」なんて訳のわからない言い訳を
していましたが、やっぱり儲かると、
脱税したくなるんですね。
お金っていっぱい持っている嬉しいからね。

自分のカツラ代をなんとかして、会社の経費
として計上する為に色々と画策している
工事部日記担当でした。

No.10

2016年10月発行

みやけんニュース

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル: 0120-14-2292
TEL: 047-472-2292
FAX: 047-474-0289

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.⑩

皆さま、こんにちは! 社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。
「常識を捨てる」でした。いかがでしたか? うまいきましたか?



「優れた発想を生み出す」

優れた発想を生み出すためには、ルールがあります。
まずは、範囲を決めること。範囲を決めないと漠然として何も前に進みません。
例えば、単に「お金持ちになりたい」とその方法を考えるのではなく、
その範囲を決めて、方法を考えるようにして下さい。
ルールを持って範囲を決めることで、沢山のアイデアが生まれ、
その中から優れた発想も出てきます。是非考えてみてください。

- ・何かを企画するとき
- ・作業を効率よくする時
- ・どうやって約束に結びつけるか?
- ・どのようなプレゼンが有効か?

。。。など、どんなことでも構いません、まず一番気になっていることから、
そして、今度、何か優れた発想をする時には、
「範囲を決める」ことをしていきましょう。

アクション
アイデアを出すには、範囲を決めてから。

今月の
アクション

優れた発想を生み出す

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“**ギャラリーMIYAGI**”は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 ¥1,250～

(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場として
ご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■ **フリーダイヤル 0120-14-2292**

近頃、ご利用が増えています。
ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

素敵 Life



ウォールデコレーション

家具店やインテリアショップで購入できるウォールデコレーション。シールタイプや壁掛け式のパネル(アイアン・プラスチック)など、さまざまなサイズや種類があります。100円ショップなどでも売られていますから、それらを組合せて壁面を自分好みに飾ることも“アート”ですね。

その壁“アート”が足りない？

海外のインテリアを紹介する雑誌などで「素敵!」と思う部屋は、壁面の使い方が上手。絵画などの“アート”の飾り方が、家具を含めたインテリアにマッチして効果的な演出がされていますよね。

近頃は“アートのレンタル”も個人で可能になってきています。部屋に似合う絵を選んでくれるサービスなどもあります。月ごとに違う絵を選べたり、気に入ったら買い取りできる場合もあり、“アート”に触れるチャンスとしていかがでしょう？



Craft



電池式LEDワイヤーライト

■ 電池式LEDワイヤーライト

電池式なのでコンセントの無い場所で使えます。小さなカットグラスをライトに被せて、それを小さなグリーンを飾った棚などに数個並べるとお洒落ですね。

ガラスの瓶などに電池ボックスごと入れることもできます。瓶には文字や絵がレリーフされているタイプが光が拡散してきれいです。飾りが無い瓶には透明なビー玉などを入れると良いです。電池ボックスにキッチンテープを貼ると、鏡のようになり、ボックスが目立たなくなります。

■ LEDストレートライト

クリスマスツリーの飾りなどに使うLEDストレートライトを、空のワインボトルに入れるだけ! ボトルのラベルシールは貼ったままでも素敵です。

カットが施された大き目の花瓶が押入で眠っていませんか? その中にLEDライトを入れるだけです。カットが光を拡散してとてもきれいですよ。

※室内でも、湿気の多い場所や、水のかかる場所は避けてください。



あった!

かんたんレシピ

そば粉のガレット



焦げ付かないフライパンで!

お好みの具材でどうぞ!



材料

(26cm丸 2枚)

- そば粉 60g
- 水 200cc
- 塩 ひとつまみ
- 無縁バター 適宜(具)
- 卵 2個
- ハム 2枚
- ピザ用チーズ 適宜

①ふるったそば粉に水・塩を加え泡だて器でよく混ぜ合わせる。15分程ねかせる。

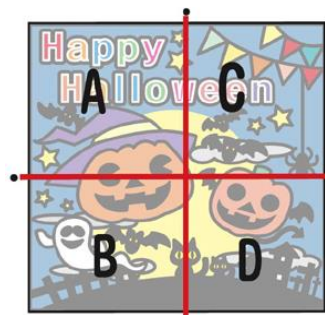
②フライパンを強火で熱し、バターを敷き①を半分流し入れ、フライパンを回しながら均一にのばす。

③弱火～中火にして、中央にハム・卵・チーズの順にのせ、蓋をして蒸し焼き。黄身の表面が白くなったら、四隅を折たたみ完成。

※中身を入れない場合は、外側の生地が浮き上がってきたら、裏返して両面がキツネ色になるよう焼く。

※写真後ろのガレットには秋の果実と、くるみをのせメープルシロップをかけてデザート風にしました。具や折り方もお好みで!

間違い探し



答えは左下です。

左右のイラストで違う箇所が7つあります。左の表から間違いのないエリアをアルファベットで答えてください。

