

イベントのご案内

ハンドメイドショップ 出店者募集！！

2月27日（月）28日（火）2日間
ハンドメイドショップ 開催します！！

場所：ギャラリーMIYAGI（宮城建設1F）
時間：10:00～14:00

場所代は当社が負担いたします。
出店申し込み、出店料等、
詳細のお問い合わせは当社までご連絡ください。



手作品を販売したい方！
参加お待ちしております！！

1月14日（土）餅つき大会



ガラスお絵描き

先着8名！

※対象：小学生以上

12時～14時

14時～17時



お菓子プレゼント！！

餅つき大会の詳細は別チラシにてご参照ください。

工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおのロケットパンチ vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、
誠にありがとうございます。
ロケット発射、
ボタンポチっ！！

私は、ここ二年間ほど、ある課題に取り組んでいました。その課題とは、自分の体重をコントロールすることです。そこで、近所のフィットネスクラブの会員になりました。24時間営業で、指導員が不在のやつね。自分の好きな時間に行けるので、私は気に入っています。二年も通うと、顔見知りの顔ぶれが決まってくる。会員の皆さんがフィットネスクラブに通う目的としては、ダイエット、健康の為、筋肉をつける、その他あると思います。しかし、私が観察する限り、この二年間の中で、その目的を果たした会員は何名ほどいるのでしょうか？私の個人的な感覚ですと、20人に一人くらいでしょう。「あの、最近体つきが変わってきたよね。」なんて感じる人は、一人もいないと言ってもいいかもしれません。何故、結果がでてこないのでしょうか。やはり、コーチに指導してもらわないと結果が出ないのではないのでしょうか。

良い指導者というのは、多くの知識を持っていて、多種多様なシチュエーションに対応した指導により、クライアントを成功へと導いてくれるのでしょう。また、独自にやるというのであれば、定期的に数字を確認するという作業が求められると思います。例えば、体重を測定するとか、血糖値を測るとかね。その数字が良い方向に向かっているか、今までやっていた事とは違うことをしなければ、良い数字は出てこないでしょう。それをただ、数字を追わずに適当にやることをこなしていても、結果は出ないということです。ということで、私も数字を確認することにしました。ウエストサイズを測定しました。クラブに通う前は88cm。今現在は91cm。素晴らしい。3cmの成長ですね。ズボンのサイズもワンサイズアップです。あなたもたまにはウエストサイズを測定してみてください。ただ、フィットネスクラブに通うだけでは、望んだ結果を得ることができないと知った、工事部日記担当でした。

No.13

2017年1月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.13

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。
「コミュニケーションを深める」でした。いかがでしたか？
例え話をして相互理解をすることができましたか？

「意志決定が使命に連動するの重要性」

なぜ、その使命を持ったのか理由を明確にする必要があります。
明確にすることで、自分自身の意志がぶれなくなります。
すなわち、一貫性を持った、強い意志となるわけです。

また、日々の仕事も使命に連動して行動しなければなりません。

自然とそうようになっていきます。
だからこそ成果を確実に出すことができるのです。

すなわち、成果を出すために一番大切なことは「使命」です。
使命に連動した生き方こそが大切です。

アクション
欲しい成果を出すためにどんな使命がありますか？
明確にしよう。



今月の
アクション

意志決定が使命に連動するの重要性

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

「ギャラリーMIYAGI」は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 ¥1,250～

(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。
ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

