

快適生活

テーブルの上の邪魔者？



食卓テーブルの上のティッシュボックス、置きっぱなしになると、その周りに色々な物が集まってきてテーブルがゴチャゴチャになっていませんか？そのティッシュボックスを無くしスッキリ、でも簡単に取り出せる方法のご紹介です。

- 用意する物(100円ショップ・ホームセンターなどにあります)
マグネットフック2個(写真参考)
両面テープ付きメタルプレート(鉄)2枚
カッター

- ①ティッシュボックスの側面上部にカッターで切り込みを入れる。
- ②フックを差しこむ。
- ③テーブルの下で位置を決め、メタルプレートを貼る。
- ④フックを付けたティッシュボックスをプレートにくっつけ、たるまないように調整する。

これでテーブル下からティッシュが取り出せます。

これですっきり!

※ティッシュボックスの高さに合わせて、切り込みの位置を調節して下さいね。

Interior

近頃はストールが主流のようで、シルクのスカーフがタンスで眠っていませんか？素敵なデザインのスカーフをインテリアに活用してみたいはかがでしょうか？



■ 飾る

①額に入れる。スカーフは小さいものでも90cm角。大きいものだと140cmもあります。フレームを選んでくれるフレーマーのいる額装店に持ち込み相談すると良いですね。

②タペストリーに。額に入れるより簡単、ご自分でもできる方法です。手拭い用タペストリー棒の上部だけを使い、三角に折ったスカーフをはさみます。

■ 包む

①クッション。大判のスカーフでクッションを包み結ぶだけ、ソファのアクセントになりますね。

②花瓶や枕にも。サイズに合わせ巻いて包み、結ぶだけでシンプルな花瓶も一気に華やかに変身です。枕を包めばシルク枕に変身！肌に優しいシルクで良い眠りを！



かんたんレシピ

酒粕と豆乳のスープ



- 材料 (2人分)
- 玉ねぎ 1/4個
 - キャベツ 1/12個
 - ジャガイモ 1/2個
 - にんじん 1/2本
 - ベーコン 50g
 - 水 300cc
 - 豆乳 200cc
 - 酒粕 50g
 - 白みそ 大さじ2
 - きざみパセリ 適宜



酒粕は発酵の過程で働く酵母菌が旨味成分を増やし、ヒトが体内で作れない必須アミノ酸9種類をすべて含みます。またビタミンB2・B6、食物繊維もたっぷりの食品。寒い冬にぴったりなスープにしてみました。

- ①野菜とベーコンは適当な大きさにカットして、鍋に入れた水300ccで柔らかくなるまで中火で煮る。
- ②酒粕、豆乳、白みそをミキサーで混ぜ合わせ①の鍋に入れ中火から弱火で温める。(豆乳は沸騰させると分離してしまいます。)
- ③みじん切りのパセリを飾って完成。

※酒粕のアルコール分は、加熱により飛びますが、お酒に弱い方やお子様は注意してください。

※ミキサーを使わない場合は、豆乳を入れ弱火にしてから味噌こしで酒粕を煮溶かし、次に白みそを入れます。

家の押入れ! スペースでリフォームできます!

階段の昇り降りでご不便ではありませんか?

トラブルの多い階段。安全配慮は今からしっかりした対策が必要です。

Before

収納が...
押入れが...

■ 高齢者の家庭内事故

1位 居室	45%
2位 階段	18.7%
3位 台所・食堂	1.7%
4位 玄関	5.2%

出典:平成27年高齢者白書

■ 階段のお困りごと

階段踏外し	41%
滑りやすい	29%
急で危ない	24%
転倒した	24%
転倒時手すりを持ってない	18%

出典:2016年当社調べ(複数回答)

ホームエレベーターで快適生活が実現!

上下階にたたみ一畳サイズの設置スペースがあれば設置できます。

車椅子の移動だけではありません。さまざまな生活で活用されています!

配膳運びも苦勞なし
車椅子の移動も安全・安心!

2階に友人をご招待!
家事ではフル回転!

DATA BOX
リフォーム設置の75%は2階建て!
出典:2015年当社調べ

3階 2.4%
4階 1%
2階 75%

押入れ以外にも「家の中」や「家の外」の空きスペースを上手に活用できます。

子供たちが独立したら...
空き部屋を活用

二世帯から単世帯になったら...
押入れを活用

大きな荷物を頻りに運ぶなら...
車庫の一角を活用

車椅子が必要になったら...
吹き抜けを活用

間取りを変えたくないなら...
庭スペースを活用

将来のことを考えたら...
物置を活用

⚠ リフォーム設置のご注意
リフォーム設置には管轄の特定行政庁へ事前相談による設置許可が必要です。また、建物状況によってはリフォーム設置できない場合もあります。

パナソニックのホームエレベーター 詳細は宮城建設までお問い合わせください