

5月 イベントのご案内

2017感謝祭（宮城建設）

日時：5月14日（日）11時～14時

場所：株式会社 宮城建設（雨天決行）

はしづくり、スーパーボールすくい、包丁研ぎ、ピザ、からあげ、ポテト、飲み物、パン、お花等々。

特別価格でご用意しています！

●リフォーム相談、VR(バーチャルリアリティ)体験もやります！！



ガラスお絵描き

日時：5月20日（土）10時～15時

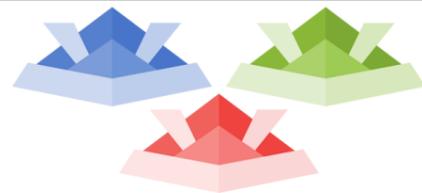
先着8名（小学生以上）●お土産のお菓子をご用意しております！



工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの 地獄車 vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。かかってこいや～！



今年の2月の初旬に仕事関係の研修がありました。場所は琵琶湖のほとりのプリンスホテルです。1泊2日の旅行です。久しぶりの新幹線だったので、道中を満喫しようと、東京駅にてお弁当を2つ仕入れました。一つはオーガニック素材のサンドイッチ、そしてもう一つは、私の好きなお稲荷さんです。東京駅の構内には、お稲荷さん専門店があって、以前にもそこで買い求めたことがありました。やっぱり、コンビニのお稲荷さんと専門店のお稲荷さん、どちらを買うかという間違いなく専門店のお稲荷さんです。ラーメンを食べるのに、中華料理屋かそれともラーメン専門店、どちらを選ぶのかという、間違いなくラーメン専門店ですね。プリンスホテルでは何事も無く研修のスケジュールを消化し、帰途につきました。帰路は往路をそのまま逆にたどります。JR琵琶湖線で京都駅、そこから新幹線です。京都駅の中でお土産を買い求め（京都でのお土産といえば、阿闍梨餅しかありません。違うご意見もお有りだと思いますが）新幹線に乗り込みました。たった2日間のスケジュールだったのですが、くたくたになった体を新幹線のシートに沈めて疲れを癒していると。どこからともなく、シューマイのような臭いが漂ってきました。

この疲れた体を休めようかと思っていた矢先に思いがけない攻撃を仕掛けられました。今思えばあの臭いは恐らく551の肉まん（大阪人は豚まんと呼ぶ）ですね。おかげで、体を休めることができませんでした。この件で、私は過去の記憶がよみがえりました。以前、国内旅行でジェット旅客機に乗った時のことです。離陸してほどなく水平飛行に移った時にさきイカの臭いが機内に立ち込めてきました。どうも、どこぞの学校の運動部の連中がさきイかを回し食しているようでした。本当に迷惑な奴らだなと心の中で思っていました。やはり、閉ざされた空間の中で臭いのきつい物を食してはいけません。特にキムチとかね。というか、そのような臭いを開放してはいけません。たまに臭いのきつい食べ物をお土産に、電車に乗り込む人もいます。その人の気持ちもわからなくはありませんが、やはり、周りの人を不快にさせないように心掛けるべきでしょう。今回の事で、エレベーターに乗った時には絶対に屁をこいてはいけないな、と心に誓った工事部日記担当でした。

No.17

2017年5月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース 5月号

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.16

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。「力を出し切る事の大切さ」でした。いかがでしたか？余裕のある戦いはしない、全力を出し切る相手に挑んでみましたか。私は、このお客様は絶対に契約してやろうと思っております。その方に出会えば、ありとあらゆる方法で、契約を取れるか考えます。思ったとおりの結果がなくても、結果がよければそれでよしです。



「関心納得するだけではなく」できる人、結果の出せている人は、とにかく良く勉強をし、行動しています。できない人、結果の出せていない人は、人の話を聞いて「うん うん そうなんだ。」と言って、感心した、納得したという顔をして、すぐに忘れてしまいます。つまり、気付いたことに対して、行動に移せていないのです。

- 行動に移すと何が得られるのか
- 得られた結果、どういう気持ちになるのか
- さらに、その結果の自分の姿はどうなるのか

このようなイメージが出来ずにワクワクしてこないのです。これは、行動するためにすごく大切なプロセスです。平等に与えられた人生を素晴らしい物にするために、自分の可能性を最大限に発揮してほしいのです。私もそうありたいといつも決意して行動しています。

アクション
今日の気付きを関心納得するだけではなく、即実行してみよう！

今月の
アクション

関心納得するだけではなく、即実行してみよう！

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 ¥1,250～

(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用についての詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

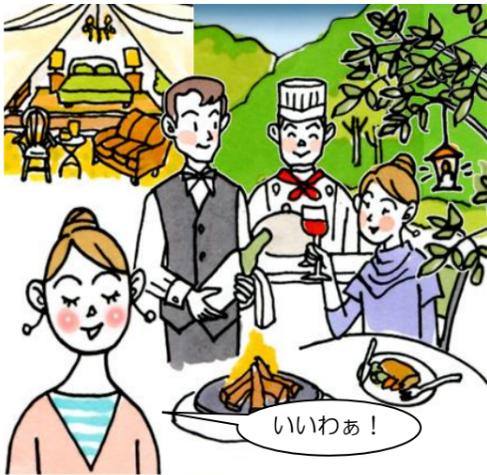
■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

ご存知でしたか?

グランピング



グランピングは『グラマラス+キャンピング』のことで、豪華で魅力的な至れりつくせりのアウトドアシーンを楽しめる新しいキャンプのことです。

普通のキャンプに付きものの、買出し運搬、食事作りや片付け、虫や天候に悩まされることなく、ベッド・家具付きテントや専用ホテルの部屋に泊まり、レストランやアウトドアでの食事も選べたり、と選択肢も豊富になってきています。

年齢がゆくと面倒なキャンプは敬遠したい…、でもグランピングなら、アウトドアシーンをゴージャスに満喫できます。一度は経験したいですね。

いいわあ!

スモア

キャンプファイヤーに付きもののスイーツ“スモア”。グラハムビスケットに割った板チョコ、焼いたマシュマロをのせ、更にビスケットで挟みます。どこにも出かけられなかったら、家でキャンプ気分を楽しんでみましょうか?



スモア!

いいけど!

ポータブルコンロ
だけだね…!

かんたんレシピ

レンコンのアボカドはさみ揚げ

クリーミーなアボカドとシャキシャキのレンコンの天ぷらです。アボカドは年間を通して出回っていますが、メキシコ産のアボカドは4~6月が油分が高く美味しいとされています。

写真中の下のは
アボカドだけ
揚げてみたよ!



材料

(2人分)

- れんこん 200~250g
- アボカド 1/4個
- 天ぷら粉 適宜
- 冷水 適宜
- 揚げ油 適宜
- 酢 適宜
- 塩 適宜



① れんこんは皮をむき、1cmの輪切りにし、酢水に30分ほど漬けてアクを抜く。鍋にれんこんがつかるくらいの酢水を入れて下茹でする。

② 水をかけて冷まし、水を切ったれんこんに横に切り目を入れて、厚さ5mmにスライスしたアボカドをはさむ。

③ 天ぷら粉を冷水で溶いたら②をくぐらせ、150~160℃に熱した油で1分ほど揚げる。油を切ったら器に盛って、塩を振り完成。

※酢水は、水1Lにつき酢小さじ1です。空気に触れると黒くなりやすいので、白く仕上げたい場合は手早く調理しましょう。

2017感謝祭

日時: 5月14日(日) 11時~14時 **売切れ次第終了!**

会場: 株式会社 宮城建設 (雨天決行) 荒天の場合は中止することがあります。協賛: ピザヨッカー・やまぼうし・花れん (敬称略/順不同)

限定20膳 MY はしづくり 1膳 100円 (材料費込)

スーパーボールすくい 1回50円

無料 13時30分~ キッズ 上棟式 お餅やお菓子をなげてるキッズ募集中! [6名限定]

パン屋さん *やまぼうし* 数量限定 焼き菓子&パンを販売します

お花屋さん *花れん* 野菜の苗・ハーブの苗など季節の商品を販売します 数量限定・特別価格 カーネーションの1本売り Happy Mother's Day 5月14日は「母の日」

ピザヨッカー PIZZA YOKKER ピザヨッカー

- ピザ1切れ / 100円
- 1ホール / 800円
- からあげ 100円
- ポテト 100円

ジュース & お茶 各280ml 50円

いま話題の VR (バーチャルリアリティ) 当社で体感できます!

リフォーム相談も受付中!

無料 『屋根診断・耐震診断』受け付けます!

※各コーナー数量に限りがあります。無くなり次第、終了します。お早目にご来場ください! ※諸事情により、広場の確保が難しくなり、一昨年より狭くなりました。その為、混雑が予想されますので、自転車での来場はご遠慮ください。 ※混雑状況により、入場制限をする場合がございます。予めご了承ください。 ※画像やイラストは、イメージです。

リアルで感動!



駐車場・駐輪場はございません。恐れ入りますが、徒歩でご来場ください。

