

家電大好き



除湿機豆知識

除湿機には「コンプレッサー式」、「デシカント（ゼオライト）式」、その両方式を併せ持つ「ハイブリッド式」の3タイプがあります。それぞれにメリットとデメリットがあるので、ご自宅にあった機種を選びましょう。

衣類乾燥除湿機

梅雨時は洗濯物が乾かなくて困ります。部屋の中は洗濯物だらけ、生乾き臭も気になる...ゆううつな気分も倍増ですね。

そこで注目したいのが『衣類乾燥除湿機』。室内の除湿だけでなく、部屋干しの洗濯物をより早く乾かす為の機能が強化されています。イオン発生や脱臭フィルターで匂いを減らす対策も。これに扇風機やサーキュレータをプラスすると更に早く乾かせます。

洗濯物は5時間以内に乾かせば、生乾き臭が抑えられます。いつもの洗濯の基本と同じですが、①洗濯物は溜めずに小まめに洗う(タオル類も) ②この時期は酸素系漂白剤や抗菌・除菌の部屋干し洗剤を利用して汚れ・匂い菌を減らす ③早く乾かす ④洗濯槽の掃除 ⑤香り付き柔軟剤で安心しない、といった点にも注意してみましょう。



新築 当社施工例 K様邸



かんたんレシピ

甘納豆 de 水無月



材料

(2人分)
14cm×14cm

- A
- 薄力粉 40g
 - 片栗粉 10g
 - 水 150cc
 - 甘納豆 60g

6月30日の「夏越祓(なごしのはらえ)」に京都で食べられている「水無月」。今年の半分を過ごせた感謝と、暑い夏を無事に過ごせるように、との願いを込めたお菓子です。ゆで小豆のかわりに甘納豆を使い、電子レンジで簡単に！

①ボウルにAを入れ、泡立て器でまぜ合わせる。次に水を加え、よくまぜたら四角い耐熱容器に入れる。この時30ccをボウルに残しておく。

②ラップを軽くかけ、電子レンジ500Wで4分(600Wで3分20秒)加熱する。ラップをはずし、その上に残りの30ccを入れ甘納豆を乗せてラップを軽くかけ、2分(600Wで1分40秒)加熱する。取り出す時は熱いので気をつけて！

③粗熱が取れたら完成です。冷蔵庫で30分ほど冷やしていただくのも可。

※電子レンジの機種により加熱時間が変わりますので、ご自宅の機種に合わせて加減してください。
※甘いのがお好きな方はAに砂糖を20~40gを入れてください。

6月 勉強会のご案内

失敗しない家づくりセミナー

日時：6月10日(土) 13時15分～15時30分
場所：ギャラリーMIYAGI(宮城建設1F)

工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長
みやぎあつおの 真空飛膝蹴り vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、
誠にありがとうございます。
ズッコ

幕張のコストコにトイレトイレットペーパーを買いに行った時のことです。
ついでにイオンでも買い物をしていました。小学校の高学年らしき少年がお母さんにこっぴどく怒られていました。「それくらい、自分で考えなさい。」と母親がヒステリックに声を張り上げていました。
子供のころに学校や家庭で、あるいは、大人になってから職場で、「それくらい自分で考えろ！」「そんなのも知らないの？わからないの？！自分で考えなさい！」といったことを、親や先生、上司に言われた経験ありませんか？
私は、たくさんあります。
おまけに、大人になってからは、偉そうに他人にそのようなことを言ってます。(^^)
でも、あれは嘘ですよ。
自分で考えろとは言ってはいるものの、自分で考えた通りにやったら、絶対に怒られる。
おまけに、やらなければ、また怒られる。
そして、質問したら怒られる。
「自分で考えろ」というその真意は「私が正解だと思っている通りにやりなさい」っっちゃうってすね。
でも、怒られている本人は、その正解が何かはわからない。答えは相手しか知らないんだけど、それを聞いたなら「それくらい自分で考えろ！」と怒られる。
怒っている側からすると、「そんな常識だろ。誰でも知っているぞ」レベルの事、考えるまでもなく、すぐにわかると思っています。
でも、怒られている方は、それがわからないからできない訳だし、今までにその状況下に置かれた経験もない。
つまり、知識と経験値が圧倒的に不足している状態です。
怒っている側と怒られている側は、今トラブルになっている事柄に対して、同じレベルではないということです。
お笑いに関する考え方が大阪と東京では違う。
みたいな感じですか。ちょっと違うか。
だからいくら考えても正解にたどり着く可能性は低いわけですが、「自分で考えろ！」と答えを教えてはくれない。

聞いても怒られる。自分で考えても怒られる。
何もしなければもっと怒られる。
怒られるのを覚悟で何か答えを出さないといけない。
究極のトラップ……。
でも、きつと前出のお母さんも自分の事を叱ってくれた親や、先生、上司も、決して意地悪をしているわけではないのだと思います。
「なんでこのくらいわからないんだろう？」
「ちょっと考えればわかるだろう。」
と思っているのだと思います。
なぜなら、その人にとってはあまりにも当たり前な事だから。
私たちは、ついつい、自分にとって大事な事は相手にとっても当然のように大事なはずと思い込みがち。
ですが、多くの場合、親子であっても価値観や優先順位は違う事がほとんど。
元々、違う人間として生まれ、生まれ育った地域や環境、時代、学んだことや経験したことが違えば「何が大事か？」というその人の価値観は違って当然。
全てにおいて、価値観が同じなんて人はいないのではないのでしょうか。
ほとんどの人は、自分の価値観は育った環境や経験で勝手に作られたもの。
それは、自分にとっては当たり前だから、他人と比べたことなどもありません。
それについて考えたこともない。人に伝えたこともない。
そして、伝えられなければ、自分の価値観を大事にしてもらえる可能性はありません。
そして、こんな言葉もあります。
「私にとっての常識は相手にとっての非常識」だから、家庭において、まずは、自分が何を大事にしたいのか？大事な価値観とその優先順位を明確にしておくことをおすすめします。
そして、その価値観をお互いに共有することで、よりよい家庭になっていくのではないのでしょうか。
あれ、なんだか、今回の話は説教じみた話になってしまいましたね。
今までは他人の価値観を重要視したことなど、全くなかった工事部日記担当でした。

No.18

2017年6月発行

みやけんニュース 6月号

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol⑱

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。
「関心納得するだけでなく、即行動する」でした。いかがでしたか？
意識的に即行動できましたか？

「思いをどう伝えるか」
気持ちを伝える、しかも文章で伝えるにはどうしたらいいのでしょうか？
ただひたすらに書くだけです、書き続けて納得がいくまで、
書いて書いて書きまくる。
これが、答えです。

文章で伝えるときには、何か特別のテクニックや、文章が上手くないと
伝わらないと思っていませんか？
何もいらぬのです。

無心で手が動く状態まで書き続けるのです。
思いを伝える大切さ、……

大事なことです。この大事なことを簡単に伝えていませんか？
気持ちを伝える、……
それは同じでも、どれだけ心から自然に出ているような
無心の状態で書かれた気持ちであるかどうか大切です。

アクション
素直な気持ちを引き出すために、ひたすら文章を書き続けてみましょう。



今月の
アクション

思いを伝えるために、ひたすら文章を書いてみよう

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

パート募集

一度当社が施工させていただいたお客様を定期的にご訪問し、身近なコミュニケーションづくりをしていただきます。
・パソコン入力できる方（メールで活動報告などします。）
・車の運転できる方（社有車を使用していただきます。）

【給与】時給 900円 交通費全額支給

【休日休暇】週4日以上勤務（土・日どちらか含む）

【勤務時間】9：00～17：00内で1日4時間程度

【応募】お電話の上、履歴書持参にてご来社ください。（担当:宮城 090-3271-6847）