

## 9月 イベントのご案内

### ハンドメイドショップ MIYAGI

日時：9月5日（火）6日（水）10時～14時  
場所：ギャラリーMIYAGI（宮城建設1F）

かわいい・ステキ・おしゃれ・おいしい♪  
手作り品のお店とワークショップを開催いたします！  
ぜひお立ち寄りください♪ 詳細は中をご覧ください。



### ガラスお絵描き

日時：9月30日（土）10時～12時

先着8名（小学生以上）●お土産のお菓子をご用意しております！！



## 工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおのサブマリンシュート vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、  
誠にありがとうございます。  
どりゃー！



当社では時々、当社の1階のレンタルスペースをご利用いただくことがあります。普段はギャラリー的な使い方をしているのですが、申し込みがあると、レンタルしています。その時はメインの入口のガラスドアに張り紙をして、「只今貸切中、御用の方は違う入口を使ってください。」とアナウンスしているのですが、宅配マンは絶対にその使用禁止のドアを開けます。それは何故だ？それはその張り紙が見えていないから。というよりも、見えてはいるが、内容を確認していない。ちゅうこってはないですかね。また、私はたまに郵便局のレターパックを使うことがあるのです。その表面には赤い文字で、「**レターパックで現金送れ**」は**すべて詐欺です**。なんて印字されています。これは高齢者を狙った詐欺を防止する為のコピーだと思えますが。果たしてこれで、被害の発生を防止することが「できているのでしょうか。疑問です。そのレターパックを手にしたお年寄りの心境としては、「孫を助けるために早く金を送らなくてはいかんばい」ってな感じで、心臓もバクバクしていることでしょう。

そのような状況下において、あのコピーが目に入るとは思えません。今日もお年寄りがどこかで被害に遭っていることでしょう。翻って、当社はどうか。皆さんに気づいてもらえていますでしょうか？当社が**高気密高断熱のSW工法**を採用していること、皆さんご存知ですか？このSW工法はあなたの健康を増進すること、ご存知ですか？ご存知ない方はお電話ください。宮城建設をご存知ない方も、当社が高気密高断熱住宅を扱っているのをご存知ない方も「**知りませんでした**」と一言工事部日記担当、みやぎあつおまでお電話して頂ければ、嬉しいですよ。以前、お世話になっている大工さんAさんの友人の、大工さんBさんが、通勤に当社の前の道を使って通っていると聞いたので、Aさんに「Bさんは当社のことを知っていましたか？」と聞いたところ、Bさんの答えは「あの道に工務店なんかあったの？」という回答だったらしいです。げろげろ、うちって知名度低すぎる～～。もうちよっち、宣伝活動の力を入れた方が良かばい。なんて思うちよる、工事部日記担当でした。

No.21

2017年9月発行

LIXILリフォームショップ  
ホームウェル習志野  
株式会社 宮城建設  
フリーダイヤル：0120-14-2292  
TEL：047-472-2292  
FAX：047-474-0289

# みやけんニュース 9月号

（ミヤケン社長）

## ★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.20

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。  
「自分の価値観を捨てて、相手を認めてあげよう」でした。いかがでしたか？  
価値観が違う人を嫌ってしまっていないですか。  
じっと我慢して話を聞いてあげていますか。



「イノベーションを起こすには」

新しいことに挑戦するには、今まで他の事に使っていた時間を、  
新しいことに割り当てるしかありません。

ということは、無駄な時間や仕事、用事を探し、  
捨てていく必要があります。

今現在、目一杯の時間を使っているわけですから、  
新しいことを起こすのは無理な話です。

こんな当たり前のようですが、やれていない人が多いのです。



アクション  
新しいことを始めるには無駄なものを捨てよう

今月の  
アクション

新しいことを始めるには無駄なものを捨てよう

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

## ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“**ギャラリーMIYAGI**”は、レンタルスペースとなっております。  
【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 ¥1,250～  
（個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの）ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場として  
ご利用いただけます。ご利用に関しての詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■ **フリーダイヤル 0120-14-2292**

近頃、ご利用が増えています。  
ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

## 快適 Life

## ソファも夏バテかな？



秋彼岸の頃には暑さや空気も夏の盛りとは少し違ってきますね。リビングの大物、ソファ。汗をかいたままお昼寝したり、夏休みの子供達が遊んで、ソファもちょっと夏バテ気味？かもしれません。簡単なお掃除をしてあげましょう。張地によって違いはありますが、基本は同じです。

外せる部分は取って、掃除機の先を細いノズルや柔らかいブラシに替え、埃や食べかすなどを取り除きましょう。ステッチ(縫い目)部分なども忘れずに。それぞれの張地に合ったクリーナーで拭き掃除をしたら、風通しが良く陽の当たらない場所で乾かします。ソファも元気を取り戻せたかも！ソファで隠れていた床や壁も掃除ができるので、スッキリですね。

### 張地の種類

大きく分けて、布(ファブリック)・合成皮革(PVC・PU)・本革の3種類です。布の織り方や素材、合成皮革もコーティングの有無、皮はなめし方や色の付け方など様々。それぞれ細かいメンテナンスの方法は違ってきますので注意しましょう。



PVCはポリ塩化ビニール、PUはポリウレタンね！



僕らは本皮だよ～！

## かんたんレシピ

### 麩レンチトースト



そのまま使える... 知らなかった！

大豆の植物性蛋白質はよく知られていますが、お麩も植物性蛋白質(小麦)がたっぷり！味噌汁や吸い物、すき焼きの添え物だけでなく、味が淡泊なのでスイーツのメイン食材にも使えます。加熱する必要が無いので、水で戻してしぼるだけで、サラダのトッピングなどにも使える便利食材です。

#### 材料

(2人分)

- 車麩(中) 4枚
- オリーブオイル 適宜
- 粉砂糖 適宜
- メープルシロップ 適宜

(つけ液)

- 卵 1個
- 牛乳 100cc
- バニラエッセンス



①ボウルに卵を割り入れ、牛乳とバニラエッセンスを加えよく混ぜる。

②容器に麩が重ならないように並べ①の“つけ液”をかける。ラップをして冷蔵庫に入れ、2時間したら裏返し、更に2時間程度おく。  
※麩は水で戻さず、そのまま使います。

③フライパンにオリーブオイルを薄くひき、麩を入れて弱火で焦がさないよう両面を焼く。

④焼きあがったら粉砂糖をかけ、お好みの果物を飾り、メープルシロップをかけて完成。



### Chuckle(チャックル)

船橋市三山の住宅街にある小さな小屋で 毎週木・金(不定期に土曜日)にオープンする雑貨屋さんです♪ メンバーが心を込めて制作した作品が並びます。是非お手にとってご覧ください。



nanohana\*haru

teku teku

kumin.

3nico\*

### --Chuckle Friends



Mimi\*

Atelier Kei

Maki.Happy Photo

「チャックル 三山」で検索してください♪



~花れん~

◆Maki.Happy Photo Maki Abe さんによるポートレート撮影会◆  
料金 500円(撮影料・データお渡し込み)  
2~3枚の画像を後日メールに添付してお渡します。

宮城建設店内もしくは駐車場で撮影します。  
(予約不要。随時開催。雨天の場合は中止となります。)

