

イベントのご案内

LIXILリフォームフェア 2018東京バスツアー

5月19日(土) 9時頃～17時頃(京成大久保駅南側集合)

LIXILリフォームフェアと品川観光(昼食付)

(東京ビックサイト) 参加費1,000円

- ・整理収納アドバイザー梶ヶ谷陽子さんのセミナー開催!
- ・最新のリフォーム展示、新製品も体感いただけます!



LIXILリフォームフェアはご招待制です。
ご参加いただける場合は事前にご連絡ください。
招待状をお送りします



アクアパーク品川

■リフォームをお考えの方、ぜひ最新のリフォームを、見て、知って、確かめてください■
詳細やお申込みに関しては、お電話、当社HPにてお問い合わせください。

工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおのもぐもぐタイムvol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、
誠にありがとうございます。
そだね～!!



今年の2月はテレビにて平昌オリンピックを觀賞するのが楽しみでした。
女子スピードスケートでは高木美帆選手、高木菜那選手の姉妹が出演していました。
美帆に姉が居て、しかも同じスピードスケートの日本代表クラスの選手だったとは今まで知りませんでした。
世間一般の認知度としては、妹の方がはるかに上ですね。これって、フィギュアスケートの浅田真央、浅田舞姉妹と似ています。
あるテレビ番組のインタビューで姉の菜那は、「妹のオリンピックのジャージを燃やしてやろうかと思った」とか、試合中に妹を応援しているふりをしながら、心の中では、「転べ、落ちろって思っていた」なんて言うてました。
アダムとイブの子供、カインとアベルの兄弟間では、アベルに対して嫉妬心を抱いたカインがアベルを殺しています。
これは人類最初の殺人と言われています。
地球上にアダム、イブ、カイン、アベル、たったの4人しか存在していなかった時に兄弟間での殺人が起きているのです。

日本での戦国時代、源頼朝も躊躇なく義経を討伐しているしね。人類最初の殺人が兄弟間の嫉妬による殺人とはちょっと驚きです。
するってえと、戦争、テロ行為、その他、連続殺人事件を除いて、地球上においての個人間での殺人というのは、兄弟間での殺人が一番多いのでしょうか。
いや、夫婦間というのなかなか多そうな気がします。
金の貸し借り、仕事上の取引先、友人間、まったくの他人同士というのもあります。
つちゆうことは私もいつ殺人を犯してもおかしくないというこつてすね。
逆に殺されてしまうこともあるかもしらんし。
とくに兄弟間というのは、かなり気を付けていないと、最悪の結果を招くことになりそうですね。

こんなことは今まで考えたこともありませんでした。
こいつはかなり気をつけなくては犯罪者になりかねませんね。

心はいつも穏やかにと思う工事部日記担当でした。

No.28

2018年4月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース 4月号

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.27

皆さま、こんにちは!社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。
「失敗したら謙虚になって自分の足りないものときちんと向き合い、素直に改善していこう。」でした。いかがでしたか?

「星に願いを」

突然ですが、流れ星を見たことがありますか?
その一瞬の出来事に、瞬間的に願いができましたか?

よく流れ星に願いを伝えればきっと願いがかなうと言いますよね。

それは、毎日毎日、寝ながらでも、いつでもどこでも四六時中、願い事を考えているから、その一瞬の出来事に、自分の思いを伝えることが出来るくらい、思い続けている願望があるからなんです。

アクション
自分の目的や目標を今よりもっともっと強い思いに変えていこう!
いつでも流れ星が流れてもいいように、、、



今月の
アクション

自分の目的や目標を、その願いを
一瞬の流れ星に伝えられるくらいに強く願うこと

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間¥1,250～

(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関しての詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。
ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

リフォーム 当社施工例 S様邸



アボカドの手毬にぎり



- 材料** (0.5合分)
- ご飯 約175g
 - アボカド 半分
 - 塩 ひとつまみ
 - ゆで卵黄身 1個
 - ソーセージ 適宜
 - 焼き海苔 適宜



- ①ゆで卵の黄身は、ステンレスのザルなどを使って裏ごしする。ソーセージは薄くスライスして花びら型にカットする。
- ②アボカドは皮を取り、スライスしてから電子レンジで1分加熱。スプーンの背などで潰す。
- ③温かいご飯に②を入れて塩を振り、混ぜて4等分して軽く丸めておく。
- ④ラップの中央に花びら型にカットしたソーセージを並べて黄身を敷き、③のをせて茶巾絞りの要領で手毬型にする。焼き海苔を葉の形にカットして、巻きつけ完成。

※向かって右のほうは、出来あがってから黄身裏ごしを周りにもつけました。
※柴漬けは0.5合に対して15gを刻んで入れました。

Interior

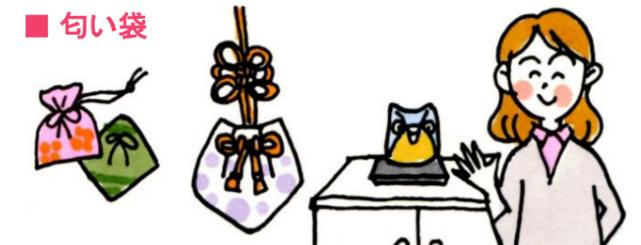
家具や装飾だけでなく、“香り”もインテリアの一部になっていますね。4月18日は『お香の日』。和の香りはどこか懐かしく、上品、雅、清楚、おだやか、やさしいイメージで主張し過ぎないのも良いですね。種類や使い方のご紹介です。

■ 線香型



火を直接つけるタイプ。形はスティック、コーン(円錐)、渦巻き。気軽に楽しめます。香立、香皿、香炉も色々あるのでインテリアグッズとしても楽しめますね。

■ 匂い袋



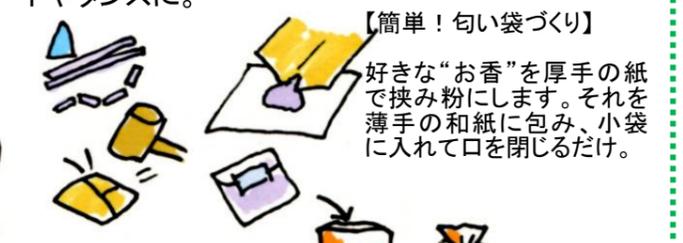
小さい物はポケットやバッグに入れたり、ポーチに付けたりします。玄関や室内に置いたり吊したりするタイプはインテリアのポイントにもなります。防虫と香りを兼ねたタイプはクローゼットやタンスに。

■ 練香



香炉灰の上に置き、熱して香りを楽しむタイプ。丸薬のような形です。香炉や灰を用意しなくても、コンセントに挿すアロマランプを使い、練香を2~3粒入るとアロマオイルと同じように楽しめます。

【簡単! 匂い袋づくり】



■ 注意点

線香や練香を楽しんだ後は換気をしましょう。続けると香りがしなくなったように感じ、量を増やしたりしてしまいがちです。香りを使わない日もあると、いつもの香りも新鮮に楽しめますね。

漢字探し

リストの漢字を当てはめ、太枠の中の熟語(ヒント:春に関することば)を完成させてください。残った漢字を組み合わせる出来る熟語を教えてください。



答えは左下にあります。

	前	若	
花		筆	
	新	春	
え		眠	

リスト

線	新	春	桜
草	冷	緑	員
社	土	入	風

答え
