

7月 イベントのご案内

ジェルキャンドル作り



日時：7月27日（金） 事前申込制

9時半～ 定員10名 11時～ 定員10名

料金：1200円（チーパス利用で20%引960円） *写真はイメージです。

場所：ギャラリーMIYAGI（宮城建設1F）

対象：小学生以上（3年生以下のお子さんは保護者様の付添をお願いします。）



受講いただき、8月1日（水）のキャンドルナイトにご参加いただいた方
先着20名様に500円分のクオカードをプレゼント！！

*キャンドルナイトの詳細は、後日、HP、広告等でお知らせいたします。

申込み締切日 7月23日（月）

ご参加の申し込み、お問い合わせは、弊社までご連絡ください。



工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの月にかわっておしおきよ vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、
誠にありがとうございます。
ぺしぺし！



元TOKIOの山口達也メンバーの強制わいせつ行為、日大アメフト部員の時間差タックル問題、とか、芸能人の不倫問題とか、色々なメディアで当事者が叩かれているのを視聴するのは私は大好きです。

とても楽しい時間を過ごさせていただいております。

そして巷での話題にもさせていただいております。

こういう問題（問題なのかどうか分かりませんが）の善悪というのは誰がどのように判断するのでしょうか？

山口メンバーが飲酒の上、女子高生にむりやりキスをした事件だと「被害者となった女子高生の気持ちを考えると、」なんてコメントしてる人もいるけど、民事としては、和解したみたいだし。被害者側としての女子高生はかなり稼いだと思います。

電車の中で痴漢されたフリして金を稼ぐ人もいっぱいいるみたいだし、こんなの聞くと、満員電車に乗るのはとても怖いんです。

芸能人の不倫というの、あらゆるメディアでめっちゃくちゃに叩かれていますが、では、時代をさかのぼって、戦前ではどうでしょう。この辺だと妾という言葉もあったし。

金持ちが妾をもつのは当たり前だったような時代でした。そして、その毎月のお手当てで家族を養っていたりしてました。

遠い海外の国だと一夫多妻制なんちゅうのもある。デヴィ夫人だって、スカルノ大統領の複数いた妻のうちの一人だったしな。

日大アメフト部員の極悪タックルも悪質な反則として、取り上げられています。

日大アメフト部の監督、コーチが大分叩かれていますが、これも、考え方によっては、ひとつの勝負に勝つための戦術ととらえることもできるのではないのでしょうか？

今でも、地球上のどこかで紛争が起きていますが、当事者双方に自分たちの大義名分があるわけで、どちらが正しいとか悪いとか判断を下すのはなかなか難しいです。

こういう風に考えると、物事の良し悪しというのは、立場が変わったり、時代が変われば、違ったりするのではないのでしょうか？

そう思うと、いいとか悪いとか軽々しく発言できないな。

と思ったりする今月の工事部日記担当でした。

早く工務店の日本大学アメフト部になりたいゼイ（笑）

極悪タックルバンザイ（笑）

No.31

2018年7月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル：0120-14-2292
TEL：047-472-2292
FAX：047-474-0289

みやけんニュース 7月号

（ミヤケン社長）

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.30

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。
「自分の悩みを誰かに話そう、特に絆を深めたい人に、
思い切って話してみよう。」でした。いかがでしたか？

「出会った人に」

人との出会いは本当に自分を成長させてくれます。
人と人の係り合いが、新しい気づきや、チャンスを与えてくれます。

係り合いなしに生きてくことは出来ません。
決して無駄にはしてはいけないと思います。

これからは、出会った人に名刺交換したら、
簡単な手紙の返事を書くようにしたいと思っています。

今月の アクション

自分を成長させてくれる出会いを大切にする。
名刺交換した人に、返事を書こう！



自分を成長させてくれる出会いを大切にする。
名刺交換した人に、返事を書こう！

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 ¥1,250～

（個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの）ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。
ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

快適 Life



ノンアルコールの ウェットティッシュを使い倒す!

放置してカピカピ状態にさせちゃう前に、“ちょい掃除”にウェットティッシュを使ってみませんか?ノンアルコールならサッシやフローリング、家具の塗装面などを痛めません。赤ちゃん用のおしりふきは厚手で肌に優しいのでおすすめ!

- ①サッシ枠やレール。爪楊枝や割り箸に巻けば隙間も簡単!そのまま捨てればカビ菌を他に移さないメリットも。
- ②バスルームの排水口、カウンター、洗面器、椅子などに。スポンジに洗剤を含ませるより、シートなら少量掛ければ拭きとれます。(手袋はしてね!)洗剤は洗い流してください。
- ③キッチンのコンロ、電子レンジは温かいうちなら拭くだけ。油のついた雑巾を洗わずに済みます。
- ④洗面台。鏡、カウンター、ボウルの順に。鏡はさらにマイクロファイバークロスで拭き上げるとピカピカに。
- ⑤照明のスイッチ、ホコリが何気なく溜まっている場所→家具の取っ手、ドアの棧、巾木に。

探せば、色々な場所で使えます。但し、ノンアルコールでも液晶テレビやPC画面はやめておきましょう。

これも使える!

コーヒーショップなどでもらう紙おしぼり。これがまた使えるんです!小さいのでバッグの中に入れておけるし、車のダッシュボードなどのホコリを拭くのにもちょうど良いですよ。

かんたんレシピ

麺つゆゼリーサラダ



透明感が涼しそう!

材料

(2人分)
A

- 麺つゆ(2倍希釈) 25cc
- 水 225cc(50cc+175cc)
- ゼラチン(粉) 5g
- 野菜等
- キュウリ 1/2本
- プチトマト 8個
- アボカド 1/2個
- ベビーチーズ 2個
- パプリカ 適宜



①容器に水50ccとゼラチンを混ぜ、ラップをして500Wの電子レンジで30秒温め溶かす。残りの水と麺つゆを容器に入れ、温めたゼラチンを加えてよくかき混ぜ、冷蔵庫で1時間程、冷やし固める。

②野菜などは食べやすいサイズ(1cm角位)にカットしてざっくり混ぜておく。

③ゼリーはスプーンなどで軽くクラッシュさせる。1人分の容器に1/4敷き、混ぜた野菜等1/2をのせ、残り1/4のゼリーをかけて完成。

※希釈が違う麺つゆは使用方法に従って割合を変えてください。

※野菜等は好みで!

Interior & Craft



透明な液体に満たされた瓶の中に浮かぶ花や葉、不思議な魅力をかもしだす“ハーバリウム”のご紹介です。夏のインテリアのポイントにもなりますね。

■ 作ってみよう!

材料

- ハーバリウム専用オイル (インターネット・大型クラフト店)
- お好きなガラス瓶 (花や葉の入り口のサイズ)
- ドライフラワー・フェイクフラワー
- ピンセット・ハサミ

①ガラス瓶はカビ防止のため、よく乾燥させておく。

②完成させたい形に花や葉をカットする。花束のようにしたい時は瓶のサイズを考えアレンジしてカット。

③ピンセットを使って花や葉を入れる。クロスさせると安定します。花束のようにしたい場合は、短い物から入れる。

④入れ終わったら、オイルをゆっくりと、瓶の口まで注ぎ入れる。蓋をして完成。

■ ハーバリウムとは

花も含めた葉や植物の押し葉標本や、それを集めた植物標本室をHerbariumと言います。「押し花」もハーバリウムです。

インテリアとしてのハーバリウムは数年前から始まり、専用オイルでドライフラワーやプリザーブドフラワーなどを使い色、光、浮遊感を楽しむものです。

写真中央の3点は“なんちゃってハーバリウム”。オイルの代わりに透明な洗濯糊PVAと造花を使ってみたものです。材料はすべて100円ショップでも購入できます。

オイルは細い口から注げるタイプならそのまま。そうでない場合は口の細い容器に移し替えて。製作する時は、衣類や皮膚につけないように注意。飾る場所は直射日光が当たらない、火気の無い場所に。 ※オイルについての取扱いは説明書をよく読んでください。

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

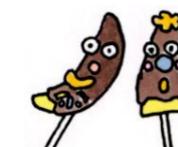


ちよこ ○ なな
やきそ ○

せんこうは ○ つやすみ
び

ゆか ○ いかい

てん ○ んざく
いかんそく



答えは左下にあります。

答え