

8月 イベントのご案内

SUPER WALL
CANDLE
NIGHT

キャンドルナイト(でんきを消して、家族と過ごそう)

8月1日(水) 20:00~22:00

ご家庭でキャンドルナイトの様子を撮影し、メールでお送り下さい!!
先着20名様に500円分のクオカードをプレゼント!!

応募期間: 8月1日(水) 22:00~8月3日(金) 23:59まで
応募方法: 下記メールに画像を添付し、下の内容を入力し送信してください。

①お名前②ふりがな③ご住所④お電話番号⑤感想など…
info@miyagi-kensetsu.com



info@miyagi-kensetsu.com



今年はさらに、関東SW会より抽選で6組12名様に
東京ディズニーリゾートチケットをプレゼント!!
ご参加ご応募お待ちしております!!



工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの秘打G線上のエリア vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、
誠にありがとうございます。
ちゃーちゃらりらりー
らりー



おはようございます。
私はいつも二輪車にて通勤しています。
通勤時間は約30分ほどでしょうか。今朝のことです。
通勤途中の交差点で、信号待ちしていました。
先頭で信号が赤から青に変色するのを待っていました。
シグナルブルー、アクセル全開、フル加速という順番で
発進する予定だったのです。信号が青になりました。
すると、視界の中に赤信号の横断歩道を高齢者が一人、
自転車で左から右へと渡り始めました。アクセル全開で、
その老人が渡りきるのを待ちました。
その老人の様子を伺ってみると、全く赤信号に気づいてい
ないというか、そこに、信号があることさえ、わかっていない
ようでした。
もしこれが、逆だったらというか、その高齢者が自動車を
運転していたら、と思いました。
先日、神奈川県で90歳の女性が交差点で横断歩道を渡る
4人をはねた事故がありました。その90歳の女性は「信号は
赤だったが、通過できると思い、加速して交差点に進入し
た。」と供述していたそうです。
子供の頃には、「横断歩道は青信号になってから渡りなさい
」といわれた記憶がありますが、これでは足りないですね。
「横断歩道は青信号で、尚且つ、左右、周囲の安全を確認
してから渡りなさい」の方がより安全です。

ということは、横断歩道の信号が赤であっても安全が確認
されれば、渡っても良いということになるのでしょうか?
青信号をそのまま信じて、周囲の安全確認をせずに横断
歩道を渡る(私の場合はいつもこれです。)のと、赤信号だ
けど、周囲の安全確認を行って横断歩道を渡るのとでは、
どちらが安全なのでしょう?
赤信号だけど、周囲の安全確認を行って、横断歩道を渡る
方が安全だと思いますか?
信号というのは、その交差点を安全に通過するためにある
のだと思いますが、上記のことを考えると、赤信号だった
場合でも安全確認が十分に出来れば、信号を無視して、
横断歩道を渡ってもいいのではないのでしょうか?
時間も短縮できるしね。
道路交通法違反だと思いますが。
子供が近くに居たらやめた方がいいかもね。
自分がどんなに交通法規を守っていても、相手が交通法規
を守らなければ(高齢者の場合は視界も狭いし、守れない
場合が多い)事故に巻き込まれる可能性はあります。
ちゅうことは、やっぱり、自分の身は自分で守った方がいい
ということですね。
明日から横断歩道を渡る時は周囲の安全を確認してから
渡ろうと思う工事部日記担当でした。

No.32

2018年8月発行

みやけんニュース 8月号

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル: 0120-14-2292
TEL: 047-472-2292
FAX: 047-474-0289

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.31

皆さま、こんにちは!社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。
「自分を成長させてくれる出会いを大切に。
名刺交換した人に、返事を書こう!」でした。いかがでしたか?



「壊れた地球儀」

ある人から見たときには短所に見え、
ある人から見れば長所に見えたりもします。
でも、どれがかけてもその人は、その人ですから、成り立たなくなります。
よって、捉え方次第なんです。
どんな相手でも認め合う心掛けが大事なんです。

たとえば壊れた地球儀にたとえると、
丸い破片や尖った破片など、いろんな形があります。
その色々な破片があつて元に戻ります。

すなわち、人間も色々な要素があつて、バランスよく成り立っているものです。

アクション
自分の短所を長所に変える方法や環境を考えてみよう。



今月の
アクション

自分の短所を長所に変える方法や
環境を考えてみよう

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。
【有料 ※ご利用は、2時間~ご予約可能】2時間 ¥1,250~
(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場として
ご利用いただけます。ご利用に関しての詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。
ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

新築 当社施工例 | 様邸

●公園の緑の眺望と、シアタールームのある家●



Beauty



顔に出てる!

■ 顎裏



顎先の裏に親指を、表を人差し指の腹で掴むようにして、顎の裏側を耳の下まで押していきます。

1カ所1秒程、耳下までしたら、同じように5回程くり返す。

■ 全体

中指の腹で小鼻や口の周り、こめかみなど、触って気持ちの良い場所を軽く押す。中心から外側へが基本。



■ 鎖骨・首筋のリンパ

鎖骨のくぼみを体の中央に向かって指先で5回程優しくさする。

次に首筋を耳の後ろ辺りから鎖骨に向かって、手の平で5回程優しくさする。

■ 頬



親指の先端は耳下に、頬骨の下にそって親指の腹を置き、顔の中心から外に向かって、5秒かけて頬を上を持ち上げて、手を離す。

5回程くり返す。

■ 咬筋（咀嚼筋のひとつ）



口を軽く開けると動く部分ね。

頬骨の下のくぼみを親指以外の指で覆う。

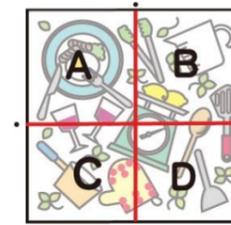
頬の下にある筋肉を感じながら、少し力を入れ小さな円を描くようマッサージ。外回り、内回り各5秒で1セット。3セット程。



力を入れ過ぎないようにしてください。また、皮膚に湿疹や炎症がある場合はやめましょう。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が7つあります。左の表から間違いのないエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。