

10月 イベントのご案内

ハンドメイドショップ in MIYAGI

日時 10月4日(木) 5日(金) 10:00~15:00

場所 ギャラリーMIYAGI (宮城建設1F)

~てづくりのもの 美味しいもの ワークショップ~



shopping

workshop

coffee & sweets

event

詳細はホームページをご覧ください。

◆<http://www.miyagi-kensetsu.com>



工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの胃カメラ一気飲み vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。

ゲロゲロ...



こんにちは、工事部日記担当の宮城です。時代は昭和、それも戦後です。「よーめに一来ないか一僕の所へー」と新沼謙治が歌っていたのを覚えている方も多いと思います。この歌詞の頭の部分の「嫁」という言葉ですが、最近、私は耳にする機会が多くなりました。それも、この言葉を発するのは私よりも年下の男性が殆どです。「俺の嫁がさあ...」とか「うちの嫁が...」と言う感じです。どうも、この言葉は私にとっては耳障りが良くないというか、聞きづらいというか、あまり気分が良いものではないのです。

ここからは、私の偏見に満ちた意見なのですが、どうもこの嫁という言葉、上下関係を表しているというか、見下しているように感じてしまうのです。これは、私だけなのでしょうかね？なので、このフレーズが出てくるとどうも居心地が良くないのです。。。姑さんが「うちの長男の嫁がね...」なんていうのもあまり好きではない。おまけに、自分の妻のことを嫁と呼ぶだけでなく、知り合いの奥さんのことを「誰々の嫁がね...」なんていうのを聞くと、なんとも理解しがたい思いです。私自身の場合は自分の配偶者のことは「妻」と呼びます。この呼び方が最も無難な言い方なのではないでしょうか。

世間では、その他に、「うちの家内がね」、あるいは年配になってくると「うちの女房」なんていう言い方もなかなか良いのではないのでしょうか。刑事コロンボは「いやあ、うちのかみさんがね」なんて言っていましたよね。この辺りがちょっと恥ずかしいと感じられる方は「ワイフ」なんて言い方をしたりしますね。また、嫁という言葉に抵抗があると言っても花をつけて花嫁という呼び方になると、全く抵抗は感じません。花嫁ということばにはおめでたいという思いがあるからでしょうか？ここまできると気になるのが、私の妻が、私のことを人前で何と呼んでいるのかということですね。夫、うちの人、うちの主人、旦那、亭主、この辺りだったらまあ何でもいいですね。これが、「うちのがさあ」とか言われてたりすると、ちょっとショックです。こう考えると、不快に感じる言葉は人それぞれ違うなど、思う工事部日記担当でした。

No.34

2018年10月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース 10月号

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.33

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。「幸せになれる6つの条件」を実践してみよう。でした。実践できましたか？

「限界に挑戦する」

「人は常に限界に挑戦するべきである。手持ちの能力に安住しては、人生の醍醐味を味わうことができないのだ...」

という言葉があります。

そうです、今からすぐに、安住の範囲を抜け出して、人生の醍醐味を味わおう!!

アクション
どんなに小さなことでも構いませんし、重大な決断でも構いません
新しいことに勇気を出して踏み出そう!



今月の
アクション

何か新しいことに勇気を出して踏み出そう!

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。
【有料 ※ご利用は、2時間~ご予約可能】2時間¥1,250~
(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関しての詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

快適 Life



家事もはかどる～



25分に1回くらい目を休ませてね!

三角しおり

本の背表紙から出ている紐は“スピン”という名がついています。日本独自の呼び方で、英語では“Bookmark”“Tassel”です。

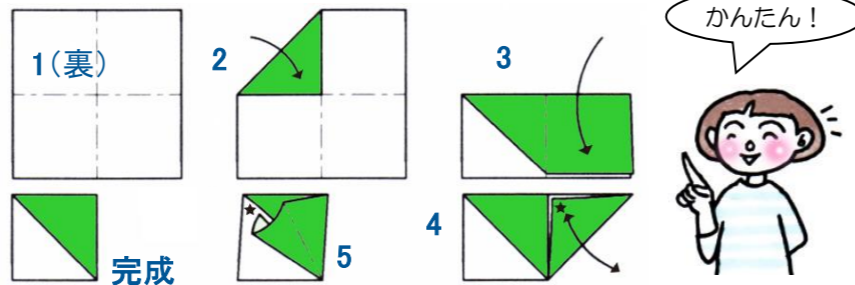
簡単三角しおりは、ページの角に被せませす。小さいですが落ちづらく、たくさん作っておけば付箋の代わりにもなりますね。4で折った部分を広げ、★印の角を最初に作った三角部分の中に入れるだけ!

読書の秋! こんな場所と照明

秋の夜長は読書三昧がしたい! デスクとデスクライトのある場所で読書できればよいのですが…書斎も無い、リビングやダイニングじゃ落ち着かない…そうだとベッドルームが空いているじゃない!?

ベッドで読むなら、クッションや枕を背に入れて座った姿勢を整えましょう。本と目の距離は30～45cm離し、照明はまぶしくなく見にくいのが、その人にとって最適の明るさです。光源は直接目に入らないように。昼光色は明るくてじっくり読む時には適していますが、睡眠の前は電球色や温白色がむいています。LEDの色味や明るさを変えられるタイプの照明がおすすめです。

クッションで整えられたベッド書斎が待っている! と思えば、家事もさっさとやれちゃいそうではありませんか?



かんたんレシピ

菊たっぷり鍋とレタスしゃぶしゃぶ鍋

材料

菊たっぷり鍋

- 食用菊 (適宜)
- 好みの具材 (豆腐・きのこ・春菊・鶏肉など)

レタスしゃぶしゃぶ鍋

- レタス
- 好みの具材 (豆腐・きのこ・しゃぶしゃぶ用豚肉や牛肉など)



旧暦『重陽の節句』もあり、10月は食用菊も美味しい季節ですね。鍋の出番が増えてくる頃。食用菊を使った鍋と、レタスのしゃぶしゃぶ鍋のご紹介です。

- A. 食用菊はよく洗い、水気を切つてのせるだけ! 鍋も華やか!
- B. レタスは軽く火の通った位がシャキシャキ感がありおいしいです。サラダの食感とはまるで違うので、ぜひシャブシャブの食感も楽しんでみてください。やみつきになるかも?! ダイエット中でも沢山食べられるのも魅力です。

※食用菊には抗酸化作用のあるクロロゲン酸・イソクロロゲン酸が含まれているので、アンチエイジングに効果あり! と言われており、コレステロールを抑える作用も認められています。ビタミン類も豊富なので美肌効果も期待できちゃう! 旬に摂りたい食材ですね。

Interior



ゴスロリに決定!

僕は普通でいいでしょ?

いいかも!

10月31日は“ハロウィン”ですね。カボチャのジャックオーランタンやコウモリ、骸骨、お化けなどの小物が店頭に並びますが、今年はちょっと“大人ハロウィン”なインテリアを目指してみませんか?



リース

今年はカボチャやコウモリをやめて、黒だけで作ってみてはどうでしょう? 黒い花材が無い場合は、出来あがってから黒のスプレーで色を付けるのがおすすめ。古くなって使わなくなったリースをリメイクしてもいいかも? 黒や紫の羽や長いチュールリボンもハロウィンらしさが出ますね。

カボチャもシックに大人色

カボチャはオレンジや黄色が定番。ランタン作りはちょっと大変なので、丸ごとのカボチャにアクリル絵の具で色を塗って飾ってみましょう。

全体を白く塗り、乾いたら黒い模様のマスキングテープを貼る。金色絵の具で幾何学的な模様を描く。上を切って中をくり抜き、オアシスを入れて花を飾るのもよいですよ! -黒やシルバーに塗るのもシック。



テーブルも大人コーデ



黒やグレー、紫色のテーブルクロスなどをメインに、黒い花瓶に黒い造花はどうでしょう? ワインの空き瓶などを黒く塗るのも雰囲気アップですね。オレンジはほんのちょっと使うだけがポイントです。

本物探し

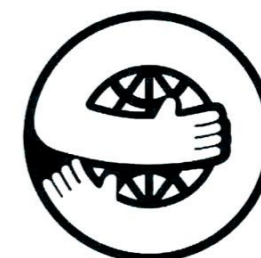
A～Cのマーク、よく見かけますね。あれ? でもちょっと変かも…正しいマークが1つだけあります。探して教えてください。



答えは左下にあります。



A



B



C