

## 工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの背面跳び vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。

おととと

日本テレビの日曜夜八時の「世界の果てまでイッテQ」というバラエティ番組があります。

あなたは、みていますか？私は大好きでよくみています。面白いんですこの番組。日曜の夜の楽しみのひとつです。私が好きなコーナーは、イモトの珍獣ハンターと温泉同好会ね。それが「週刊文春」という週刊誌にやらせ疑惑をスクープされました。

これで、人気企画の「宮川大輔の世界の祭りコーナー」が当面休止となったようです。

最近、こういったコンプライアンスというか、規約を守るといふか、やらせに対しては、周囲から激しくバッシングを浴びます。

しかし、この番組はバラエティの範疇なので、楽しければいいのではないのでしょうか？

ただ単に、笑いを提供してるだけ。

この笑いを提供することが素晴らしいです。

この世の中に溢れる情報の中で、本当に信用できる内容のもの、どのくらいあるのでしょうか？

インターネット上にある情報なんて信用できるものなんて、ほんの一握りしかないでしょう。

人をだますような情報ばかりが飛び交っています。

とくにお金儲けの話ね。スマホを〇分いじって〇〇万円の収入とかね。

テレビ通販の健康食品とかサプリメントなんかは、本当に効果があるのでしょうか？それに比べれば、イッテQのやらせなんてかわいいものです。

当社も、10年以上前にテレビ局から取材を受けましたが（当社ではなく、施主様が取材を受けて、その家を当社が建築しました。）そして、放映された番組の内容は視聴率が獲得したいがためのやらせばかりでした。

テレビ番組に真実を求めてはいけません。

スポンサーの意向や視聴率偏重でしか番組をつくらないのです。なので、テレビ番組に求めるものは、ただの暇つぶしでいいんです。

人間だって、みんなやらせです。

自分がかっこよく見せようとして、やらせをしているんです。女の人は化粧をしてきれいに見せようとするし、ダイエットもする。男だって、もてたいがためにダイエットしたり、高価な時計を身に付けたりするんです。

かっこわるいところを人に見せたくないんです。

そう、みんないいかっこしいなんです。今、これを読んでいるあなたも何か思い当たるふしがありますよね。

女性とデートして、かっこつけて、デート代は全部自分が支払うとかね。

早く、イッテQの祭り企画も復活してほしいし、いつかは俺も視る側じゃなくて、テレビに出る側になりたいなあ。

テレビといえば最近、イギリスBBCの自動車番組「トップギア」をみてないんです。この番組、くだらなくて最高に面白いです。

車にちょっとでも興味がある方には絶対におすすめです。

あのような番組を日本でも作ってもらいたいと思います。

もし、自分で番組の企画するとしたら、今の時期だったら、焼き芋特集をしてみたいです。

最近はどこスーパーでも焼き芋を販売するようになってきて、かなりしごを削っているんです。スーパーごとに芋の品種が違って、なかなか楽しめるのです。

私個人としては、ホクホク系よりもねっとり系を好んで食べます。 Spoonで食べると芋っちゅうよりもデザートみたいな感じね。

また、少し焦げた皮も香ばしくて美味しいね。

この焼き芋を海外に紹介するという番組も面白そうですね。

海外で焼き芋文化のある国というはあるんでしょうか？

いや、紹介するというよりも、いっそのこと焼き芋の海外進出というのはどうでしょう？それも、あの軽トラの荷台で焼き芋を焼く移動販売形式で売るといふのはいかがでしょう。

多分、日本食ということで大ヒット間違いなしでしょう。

誰かやってみますか？

今回のコラムはいつもいいかっこしようとしているけど、実際はその努力が実っていない工事部日記担当でした。

No.37

2019年1月発行

# みやけんニュース 1月号

LIXILリフォームショップ  
ホームウェル習志野  
株式会社 宮城建設  
フリーダイヤル:0120-14-2292  
TEL:047-472-2292  
FAX:047-474-0289

(ミヤケン社長)

## ★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.36

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。  
「最後の瞬間から人生を見直して、関係する人たちに手紙を書こう」  
でした。いかがでしたか？

「断られてもどうってことない」

何かをやることで大きな決断をして、猛反対を食らって  
了解を得られないこともたくさんあるはずですよ。

断られても状況は変わらない  
断られても何も無くさないし変化しない  
断られても絶対的否定ではない

断られてもやめるか続けるか決めるのは自分である  
何のリスクもありません

逆にやめてしまって何も得ることが出来なくて  
チャンスを逃してしまっているとすれば  
大きなリスクとなりえるのです。

アクション  
断られても挑戦し続ける  
やめなければ、他の答えが見つかるはず。



今月の  
アクション

断られても挑戦し続ける

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

## ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間¥1,250～

(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

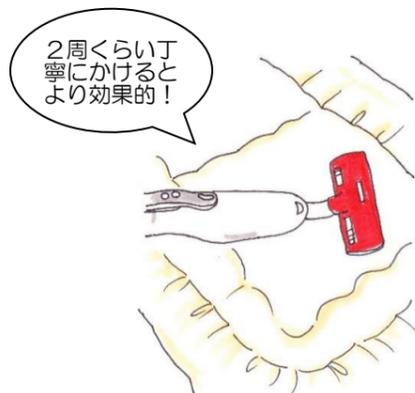
近頃、ご利用が増えています。  
ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。



## Health

## 咳を緩和する知恵



ふとんに掃除機をかけて清潔にすることをすすめします!

風邪や花粉症の悪化で咳が止まらなくなる、ありますね。長引くと、胸やのどを痛めることも。やわらげる方法を紹介します。

- はちみつをなめる...はちみつには殺菌作用があり、抗酸化物質も含むので、そのままなめるだけでも効果が期待できます。はちみつ大根をつくってそのシロップをなめるのもおすすめです。
- コーヒーを飲む...コーヒーに含まれるカフェインには、気管を拡張させる作用や抗炎症作用が期待できます。
- ツボを押す...「尺沢(しゃくたく)」は、呼吸器全体に効果が期待できるツボ。肘を曲げてできるシワと親指の延長線上を結んだところにあります。

もちろん、症状が気になれば病院で診てもらいましょうね。

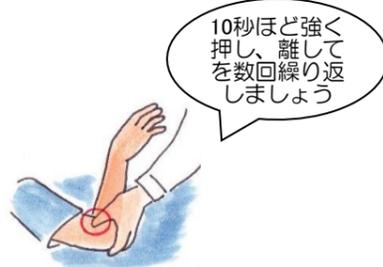
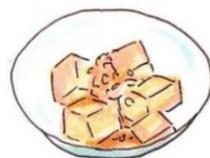
### はちみつ大根の作り方

大根はビタミンCを含み、辛み成分には殺菌作用があります。お好みの量の大き根を適当に刻み、はちみつをひたひたになるくらい入れ、3時間〜ひと晩漬けます。大根のエキスがしみ出したシロップは、直接飲むほか、お湯で割るのもおすすめです♪

※はちみつは1歳未満の赤ちゃんにはNGです。



日持ちは3〜4日。余った大根はコチュジャンやキムチの素を入れてカクテキに♪



## かんたんレシピ

## 白菜とスモークサーモンのあさり蒸し

教えてくれた人...尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェット ドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- 白菜.....1/8個
- スモークサーモン...80g
- 砂抜きしたあさり...100g
- 酒.....大さじ2
- バター.....10g
- しょうゆ.....大さじ1/2
- オリーブオイル・黒こしょう.....適量



①白菜の間にスモークサーモンをはさむ。

②①を鍋に入れ、あさりを加え、酒、バター、しょうゆを入れ、ふたをして弱めの中火で蒸し焼きにする。

③貝が開き、白菜がしんなりしたら器に盛りつけ、オリーブオイル、黒こしょうをかける。

※あさりの代わりにシジミを使っても良いですよ。

魚介の旨みが白菜にしみこんでおいしい! 体をぽかぽか温めてくれるメニューです。

## マッチョな税金コラム・医療費控除について・

京成津田沼駅前で「千葉あんしん相続相談室」を運営しております税理士の中林善明です。またまたマッチョな専務からお話を頂き、コラムを書かせていただきます。今回は確定申告が間近に迫ってきたので、医療費控除によくある質問についてご説明します。



習志野市津田沼4丁目8番16号  
中林ビル2階  
☎047-419-5697  
中林善明税理士事務所

### その1 結局、医療費控除で税金はいくら戻ってくるのですか?

おおざっぱに言いますと、年間支払い医療費から10万円を差し引いた金額の10%から25%程度が一般的に還付される税金です。例えば、年間20万円の医療費を支払った場合、20万円から10万円を差し引いて0.1又は0.25を掛けて、1万円から2万5千円となります。なぜ、1万円から2万5千円と幅があるかというと、確定申告する人の扶養親族の人数や生命保険掛金などの各種所得控除と税率(所得が高ければ税率も高くなる)の影響を受けるからです。

### その2 医療費が10万円以下の場合、税金は戻らないのですか?

いいえ、戻ります。この勘違いは本当に多く、本来、税金還付が出来る人が行っていないのが実情です。本来、医療費控除は、年間所得の内、医療費の占める割合が高い場合に救済する制度となっております。そのため10万円以下の医療費負担であっても医療費控除が可能となり、税金が戻ってくるのです。

### その3 病院まで行った交通費は全て医療費控除の対象になりますか?

いいえ、病院までの交通費が無条件に医療費控除の対象にはなりません。基本的にバスや電車などの公共交通機関のみが医療費控除の対象となります。しかし、急病の場合や、通院する病院の近隣に公共交通機関がなくタクシーを利用した場合などは医療費控除の対象となります。つまり、バスや電車が面倒だからタクシーを使ったなどはダメなんですね。ちなみに、自家用車で病院に行った場合のガソリン代や駐車料金もダメなんです。

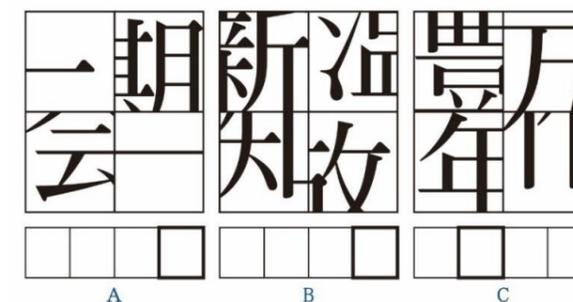
### その4 個室に入院した時の差額ベッド代は医療費控除の対象となりますか?

この判断は少し難しいのですが、例えば「狭い部屋はいやだ」とか「相部屋はいやだ」など、自己都合で個室を利用した場合の差額ベッド代は医療費控除の対象にはなりません。医療費控除の対象となるケースとして、お医者さんの指示により個室を利用した場合や、相部屋が空いておらず、やむを得ず個室を利用した場合などが挙げられます。

医療費控除以外にも、確定申告には様々な難解な取り扱いがありますので、お気軽に当事務所の無料相談をご利用ください

## 熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えは左下にあります。

答え