

5月 イベントのご案内

2019感謝祭（宮城建設）

日時：5月12日（日）11時～13時（上棟式13時～）

場所：株式会社 宮城建設（雨天決行）



キッズコーナー



ピザ、からあげ、焼きそば、飲み物、パン、フランクフルト
スーパーボール、くじびき、カーネーション

特別価格でご用意してお待ちしています。

アレンジメント教室、上棟式、開催いたします!!



アレンジメント教室



上棟式

13時～



工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの デッドボール vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、
誠にありがとうございます。
殺す気か～



その日、工事現場に向かうために車を運転していました。
とある交差点で信号待ちをしていると、私の前に停車して
いるトラックの運転席からタバコの吸殻が道路に投げ捨て
られました。

そのトラックの後部と側面には「〇〇〇〇株式会社」
と社名が入っていました。

「名は体を表す」ということわざがありません。

このタバコの吸殻を運転席から外に投げ捨てるという行為
ですが、このトラックに「〇〇極悪会社」という社名が入って
いれば、「しょうがないかな」と思うかもしれませんが、
社名が「〇〇〇〇株式会社」みたいな感じだと「許せんな」みたい
な気持ちになります。

ということは、この名前とか名称というものは、人間の
心理に与える影響というのはかなり、大きいのではないで
しょうか？

レナウンの靴下「通勤快足」は、もともとの名前は「フレッシュ
ライフ」でした。

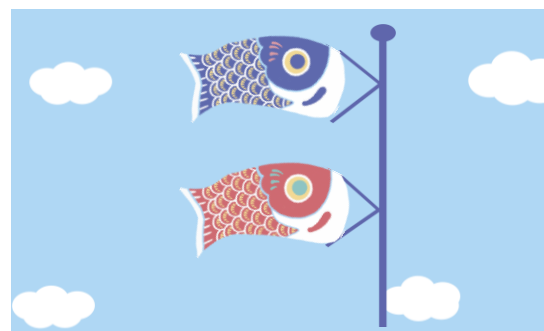
これを「通勤快足」に変えたら、爆発的にヒットしました。
伊藤園の「お〜いお茶」も、もとの名前は「煎茶」でした。
この二つの事例からもネーミングは非常に大事です。

人の名前は、一般的には親が命名します。
この名前がその子の人生を大きく左右してしまうことがある
のではないのでしょうか？

その子は、周囲からその名前と呼ばれ、自分でもその名前
を名乗ります。

最近では、あまりに読めない名前、キラキラネームとかいう
らしいですが、これが流行っているらしいです。

もし、名前がその子の一生に与える影響が大きいのであれば、
慎重にならざるを得ないのではないかと思います。工事部日記
担当でした。



No.41

2019年5月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース 5月号

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.40

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

先月ご紹介させて頂いたアクション。
「今日1日嘘をつかずに過ごしましょう。」でした。
いかがでしたか？

「常に考える」

常に考えていると、今までに感じる事が出来なかった、
思考対応の早さが違ってくるのがわかるでしょう。

常に考えていると、いろいろなアイデアや気づきが出るようになってきます。

車で言えば、アイドリング状態と同じです。
いつでも、スムーズに動けるように準備をしておきます。
人も車も同じです。

アクション

今起こることに対して、常に考えをめぐらせましょう。
「新聞記事を見て、自分の考えを持ってみる」
食事や買い物をするときのサービスはどうか？など、
いろいろ考えてみよう。



今月の
アクション

今起こることに対して、常に考えをめぐらせましょう。

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 ¥1,250～

(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場として
ご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。
お手数をおかけし申し訳ありません。

近頃、ご利用が増えています。
ありがとうございます。

Beauty

手の日焼けを防ぎましょう



日差しが強くなってくる5月。ハンドケアにも気を配ってキレイな手を保ちましょう！

- ①ハンドクリームも日焼け止め効果のあるものを選ぶ
日差しをブロックすることで、シミ・シワなどのダメージ予防になります。ハンドクリームと普通の日焼け止めを併用するときはハンドクリーム→日焼け止めの順に塗れば手の乾燥予防にも。
- ②アームカバーは手袋タイプを選ぶ
車や自転車の運転をするときに使う人が多いアームカバー。指まである手袋タイプがおすすめです。
- ③日焼けをしたら、顔同様のケアを
化粧水や乳液を使ってしっかり保湿を。さらに、ハンドクリームやオイルで仕上げをしましょう。

ハンドクリームの効果的な塗り方

ハンドクリームを手にとったら、手のひらで包み、クリームを温めることでのびが良くなり、浸透力もアップします。手の甲全体に伸ばし、指や爪のまわりまで丁寧に塗り込みましょう。爪のまわりはクルクルと円を描くようにマッサージすると血行も良くなります。指と指の間も、手を組むようにしてムラなく塗りましょう。最後に、手全体になじませて、べたつきが残らないようにします。



かんたんレシピ

アスパラとひき肉のクリーミーパスタ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- ペンネ…160g、アスパラガス(2cm幅)…6本、合いびき肉…200g、ニンニク(みじん切り)…2かけ
- 生クリーム…200ml、粉チーズ…大さじ2、オリーブオイル、塩、こしょう…適量



アスパラガスをたっぷり使った、クリーミーかつさわやかな味わいのパスタです♪

- ①たっぷりの湯に塩を加え、パスタをゆでる。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニク、合いびき肉、アスパラガスを炒める。
- ③②に生クリーム、パスタのゆで汁(大さじ4)を加え、沸騰したら、粉チーズを加え、塩・こしょうで味を整える。
- ④③と①を絡め、器に盛りつける。

※アスパラのシャキシャキ感を残すよう、オリーブオイルとひき肉の脂で一気に炒めましょう。

Intetior

文房具でおなじみのダブルクリップ。その機能を活かせば、用途の幅も広がり、使い方しだいでおしゃれなインテリアにもなりますよ♪

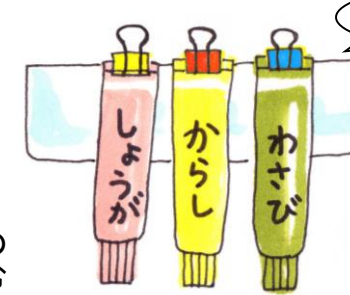


リボンを結んだり、クリップ部分にマスキングテープを貼るとより素敵に♪

■ カードスタンドにアレンジ♪

金具部分にお好みのカードや写真をはさむだけでアクセントに！

■ 冷蔵庫内でチューブ調味料を吊り下げる



黒以外もあるよ♪

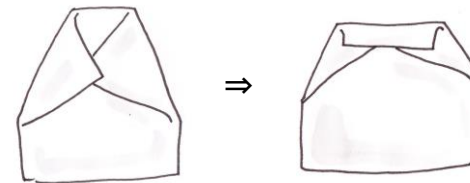
庫内で倒れるなどしての見つけづらさを解消！一目瞭然で出し入れもしやすいです。

■ 使いかけの食品の袋を留めるのにも良し！

しっかり留まるので、お菓子や調味料などの開封済みの袋を留めるのに便利！



ちなみに…



開封済みの袋の口をしっかりふさぐコツが！両サイドを内側に折り、真ん中を2~3回内側に折り込めばOK！

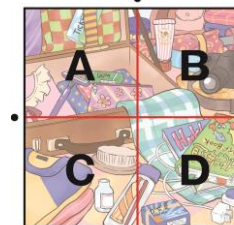
■ ボックスを連結して収納棚に

ボックスを連結させれば立派な収納アイテムに。引き出し内をカゴなどで仕切るときに連結させて固定するのもおすすめ！



間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。