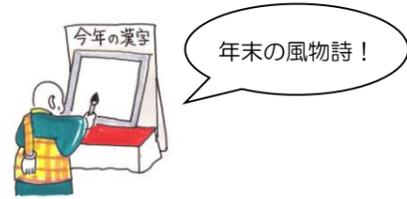


12月12日は?

漢字の日

「いい=1、じ=2、いち=1、じ=2」(いい字一字)の語呂合わせから、日本漢字能力検定協会が、1995年に制定し、認定されました。そこには、日本人として、みんなに「いい字」を「一字」は覚えてほしい、という願いも込められているそうです。

毎年、その年の世相を反映する「今年を表現する漢字」を全国から募集し、清水寺で発表されるのもこの日です。テレビなどでその模様に触れると、「年末だな〜」という気分になりますね! あなたにとって今年を表す漢字はなんでしょう? 家族や友達などと、今年を振り返りながら話してみるのも楽しいですね。



「今年の漢字」これまでは?

毎年、注目を集める「今年の漢字」。これまでもさまざまなものがありました。2016年は、「金」。リオオリンピックで12個の金メダルを獲得したことから選ばれました。2013年は東京オリンピック開催が決定されたことから「輪」に。2005年は、愛知で「愛・地球博」が開催されたことから「愛」。2003年は阪神タイガースが18年ぶりのリーグ優勝で沸いたことから「虎」に。まさに、漢字一字でその年の印象的な出来事がわかりますね。

私の好きな漢字、何だろう?



「美」「愛」「心」などなど。日本には素敵な漢字がいっぱい! 自分の好きな漢字を考えてみるのも良いですよ!

工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの二度付け禁止 vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。
なにしてんねん。
二度付け禁止やぞ。

私は毎年、健康診断を受診しています。そして、今年も受診しました。受診する医療機関は選ぶことができるのですが、今年は会社から最も近い病院にしました。検査項目は一般的なものの他にオプションを追加することができるのですが、今回は追加なしで受けました。ただ、胃の検査は胃カメラかバリウムを選択することができます。今回はバリウムにしました。この病院で胃カメラを飲んではいけないうちはあなたもご存じですよ。バリウムを飲んだ場合の注意事項として、検査後は水を多く飲むこと、場合によっては下剤を飲むこと。この二点を指導されました。以前、そのアドバイス通りに、水を飲み、下剤を服用したことがあったのですが、その病院は会社から車で一時間弱ほどに位置していました。その時の帰り道はとてつらいものになってしまいました。コンビニがある度に店に寄り、トイレを借りるはめになってしまったのです。その時の記憶があったので、今回は注意事項は無視して少し水を飲むだけにしました。その日は一回便意をもよおして、トイレに行きました。もうバリウムのことは忘れていました。そして一晩明けて、次の朝トイレに向かい、いつものように下腹部に少し力を込めたところ、今朝のは固い。「もしかして、これはやばい、昨日のバリウムが固まってしまっている。」

昨日のことを思い出しました。いかーん、こいつはいかん。何としても今のうちにだしておかねば。ということで、全身の力を込めて、ひと踏ん張りしました。出ねえ。そして2回目、3回目と踏ん張りなんとか固形物がでてきて、最後のひと踏ん張りをして、その刹那、「いてっ、いてえよ」やばい、やってしまった。切れてしまった。あーどうしよー。やってしまった。これは肛門科のお世話にならなくてはならないと、その瞬間覚悟しました。そして、次にトイレに入る時はどうしたらいいのか、私の心は不安と恐怖に縮み上がりました。なるだけ水を多く飲むように心がけて次のトイレまでの時間を過ごしました。そして、次のトイレタイムです。頼むから、切れないでくれと祈りながら、便座に腰掛けました。そして、ゆっくりと下腹部の力を込めると、するするとなんの抵抗もなくするすると出てくるではありませんか。全く痛みも感じませんでした。「はあ、よかった。無事だった。」私の心は安堵の気持ちでいっぱいになりました。そして、私が肛門から排泄した物体を観察してみると、何と、きしめんのように平たい形状になっていました。これは、排泄物をこのような形にして私の肛門の切れた部分を守っていたのです。小さくガッツポーズしました。「すげえぜ、俺の肛門、さすが、俺の肛門」今回のことで、他人のアドバイスは素直に聞いて、バリウム飲んだら直ぐに大量の水を飲み、下剤を飲んだほうが良いと心の底から思った工事部日記担当でした。

No.48

2019年12月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース 12月号

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.47

こんにちは!社長の宮城健志です。

今月のテーマは
「失敗しない土地選びのコツ・周辺の建築計画」



周辺に畑や空き地が広がっているような郊外の土地は、自然も多くのどかな雰囲気、子育てにも魅力的な環境かもしれません。しかし、周辺の環境はずっとそのままとは限りません。

例えば、空き地が多いということは、今後なにか建設計画があるかもしれません。大きなマンションや商業施設ができた場合、人や車の往来が増えて、静かだった環境が一変するでしょう。また、大きな建物が建ったせいで、日当たりが悪くなることも考えられます。周辺の環境は常に変化する可能性があるということを、念頭に入れておきましょう。

大きな建築計画については、各市町村役場や不動産仲介会社に聞いてみると情報が得られるかもしれません。近隣の住民から、話を聞いてみるのも良いでしょう。しかし、家を建てた後で建築計画がはじまることもあるでしょう。多少なりとも環境は変化するという覚悟を持つことも必要です。



ポイント!

土地を購入する際には、
気を付けるべき点がある

- ①周辺の環境は、変化する可能性がある。
- ②大きな建築計画については、各市町村役場や不動産仲介会社に確認しておく。

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。
【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 ¥1,250~
(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。
ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

ご存知ですか? 年末にすること、知っておきたい



門松、しめ縄、鏡餅は、29日は「9」が苦に通じるため、NGです!

30日は月の最後の日と同じ扱いになるのでNG、31日も「一夜飾り」と言われ、縁起が悪いので避けましょう。

門松・しめ縄・鏡餅をおさげする時期は?

門松・しめ縄は、一般的には神様がいらっしゃる「松の内」の最終日、1月7日までですが、関西なら1月15日までなど、各地で時期が違います。おさげしたら、神社などで行われる「どんど焼き」でお炊き上げをしてもらうと良いですね。鏡餅は、基本的に1月11日ですが、関西なら1月20日など、これも各地で違います。鏡餅は、包丁で切ると切腹を連想させ、縁起が悪いので、木槌や金槌で割ることをおススメします。

お正月を迎える準備がいろいろありますね。そこで、門松などを飾る時期や年越しそばについてなど、ミニ知識をご紹介します。

●門松やしめ縄、鏡餅はなぜ飾る?

門松は年神様がお越しになる目印で、しめ縄は年神様をお迎えする神聖な場所を示すもの。鏡餅は年神様へのお供えものだそうです。

●門松やしめ縄、鏡餅を飾る時期は?

年神様を迎えるにあたり、あわただしいのは失礼なので、27日か28日が適切といわれています。

●年越しそばはなぜ年末に食べる?

そばは切れやすく、「災いを断ち切る」という意味から、必ず年が明ける前までに食べて、災いを遠ざけ、新年を気持ちよく迎えられるように、ということから習慣になりました。



●鏡餅の飾り方

- ①三方(台)の上に半紙などの端が三方から垂れるように敷く。
- ②裏白というシダの葉を2枚、広げて置く
- ③大小のお餅を重ね、いちばん上にだいたい乗せる

丸い鏡餅は、神様が宿ると言われる丸い鏡から来ており、大小2つのお餅を重ねることで、「円満に年を重ねる」という意味が込められています。



年越しそばは、31日なら、時間はいつでもいいそうです!

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- スペアリブ…4本
- A/ウスターソース・赤ワイン…各大さじ2、しょうゆ…大さじ1、ガラムマサラ・黒こしょう…各小さじ1/2、にんにくすりおろし…1かけ
- かぶ…1個、かぼちゃ…50g、ブロッコリー1/4個、ローリエ…2枚、赤パプリカ…1/4個



豚スペアリブのスパイシーグリル

パーティー料理にぴったりなスペアリブ。トースターで仕上げる手軽さながら、彩り豊かで食べごたえのあるメニューです!

①Aを混ぜ、スペアリブを1時間ほど漬け込む。かぶはくし切り、かぼちゃは薄切り、赤パプリカは大きめに切る。ブロッコリーは花房に分ける。

②かぼちゃ、ブロッコリーは耐熱皿に少量の水を加え、ラップをして600Wの電子レンジで2分ほどかける。

③②に①、ローリエを加えて並べ、オリーブオイルをかけ、途中、肉を裏に返して1000Wのトースターで20分焼く。

※スペアリブは、保存袋などに入れ、しっかり揉みこんで漬けるとやわらかジューシーに仕上がります♪

Easycraft

かわいくて色鮮やかなクリスマスカードをマスキングテープ(通称マステ)でつくってみませんか? 切って貼るだけなのでとっても簡単ですよ!

■リースのアイデア

カードに円を描き、それに沿ってマステを貼れば、リースになります。上部にリボンのシールを貼ったり、リース型のマステの中にクリスマスイストのシールを合わせてもかわいいですよ!

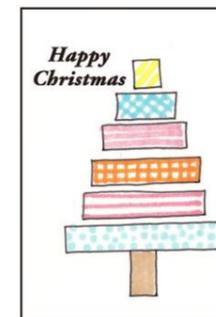


グリーン系を中心にすれば、柄がいろいろあっても素敵なリースに見えます♪



■クリスマスツリーのアイデア

細かく切ったり、長さをもたせたり、ツリー型にするアイデアもさまざまです。

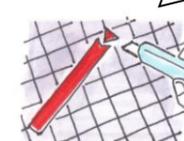


イラスト左はカードに鉛筆などで三角を描き、そのサイズに合わせて長さを変えてマステを貼ればOK! 右は、長さを上にいくにつれて短く切って貼るだけと超簡単! マステの柄もグリーンにこだわらなくても大丈夫!

■プレゼントデザインのアイデア

マステを横に貼って2~3つ合わせ、真ん中の縦に、端をリボンみたいに切った細いマステを貼ればOK!

Merry Christmas



マステの端から三角を切り取ればリボンみたいになります

マステを切ったり、細かく切ったものを一時置きするのにカッティングボードがあると便利。100円ショップなどで手に入ります。

緑色のマステを細かく切ってツリー型に貼るだけ!



土台はベージュや茶色のマステで四角く貼れば完成! さらにクリスマス柄のマステを貼れば雰囲気アップ!

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

トル○イシ

タ
ツ

ト○コシソバ

ク
ラ
メ
ン



チ
ウ
○
フ
ス
ン
グ
ラ

カ
ウ
ン
○
ウ
ジ
ダ
ウ
ン

答えは左下にあります。