

## BAYFMラジオ出演しました！



今回は6月頃の出演予定です！  
皆様からリフォームに関する  
ご質問をお待ちしています。  
是非お聞きくださいねー！

12/17(火) bayfm it!!

LIXILリフォームショップ presents

up!life コーナーに宮城建設  
(ホームウェル習志野)専務が出演！  
バリアフリーリフォームについて  
お話ししました。



## 工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおのどーも。ホスピタリそうです vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、  
誠にありがとうございます。  
ラジオ聞いてくれた～？



One team は昨年の流行語大賞を受賞した言葉ですが、  
ラグビー日本代表チームのスローガンです。

私が時々、足を運ぶ近所のフィットネスクラブで、言葉を交  
わすおっさんがいるのですが、このおっさんSが、ラグビー  
ワールドカップが日本で開催されている期間中に髪型を  
変えてきたのです。

その時、「おっどうしたの、髪型変わって雰囲気変わった  
じゃん。イメージチェンジしたの？」と聞くと、  
S「そう、今流行ってるよね。ラグビー。日本代表の〇〇み  
たいな感じね。」

「へえ、そうなんだ。なかなか似合ってるよ。」

S「そうだろ。これで増々モテモテだぜ。」

「そうか。俺もヘアスタイル変えてみるかな。」すると

S「あはは、あなたの場合はヘアスタイルの選択肢はありま  
せん。」と言い放ちました。

私は力なく「そうかなあ」と答えたものの、腹の中は煮えくり  
かえていました。なんだと、このやろう、自分の髪の毛が  
ふさふさだからって、なめた口ききやがって。  
この髪の毛だってなあ、伸ばせばいろんな髪型にできるん  
だよ。

ただ伸ばせば元鹿島アントラーズのアルシンド、はたまた、  
サイドを伸ばして逆サイドにもっていけば、かつての竹村健一  
ヘアにだってなるんだよ。もっともっと歴史を遡れば、あの  
フランススコザビエルスタイルにだってできるぜ。と頭の中では  
大声で叫んでいました。

また、「これで増々モテモテだぜ。」とか言うてましたので、  
頭にきて、次回のバレンタインデーで勝負しようということに  
なりました。

しかし、よくよく考えてみると、私は今までの人生において、  
バレンタインデーは一年のうちで、一番、嫌いな日でした。  
この日はカレンダーから消し去ってほしいと、心の底から  
願っていました。

誰だよ？バレンタインデーなんちゅうのを流行らせたのは？  
なのに、感情にまかせて、あの様な勝負を挑んでしまいました。  
後悔、先に立たず、です。

初めから負けるとわかっている勝負に挑んでしまいました。  
島田紳助が言っていました。「負ける勝負はしない。」と。  
最初から負けはみえています。唐揚げ弁当をおごらなくては  
なりません。

もうこれに懲りて、感情に任せて勝算の無い勝負には挑まないと  
心に誓った、工事部日記担当でした。

No.50

50回記念号

2020年2月発行

LIXILリフォームショップ  
ホームウェル習志野  
株式会社 宮城建設  
フリーダイヤル:0120-14-2292  
TEL:047-472-2292  
FAX:047-474-0289

# みやけんニュース 2月号

(ミヤケン社長)

## ★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol④9

こんにちは！社長の宮城健志です。

今月のテーマは  
「失敗しない土地選びのコツ・防火地域・準防火地域」



防火地域・準防火地域とは、都市部の建物が密集する区域で万が一火事が起きた  
場合に出来る限り延焼を防ぐように、都市計画法で規制を定めた地域の事です。  
駅前の繁華街や幹線道路沿いなどが防火地域で、その周辺が準防火地域となっている  
場合が多いです。

この地域に建てる建築物は、構造や建材に制限があり、階数や延床面積によって  
耐火建築物や準耐火建築物にすることが義務付けられています。  
思い描いていた家が建てられなかったり、建築費用が割高になる可能性もあるので、  
事前の確認が必要です。

一方で、これらの地域に建てる耐火建築物は、容積率が緩和されるという利点があります。  
また、駅や商業施設に近いという利便性を、土地選びの優先項目とする場合もあるでしょう。



防火地域・準防火地域は、規制や区域が変更される場合もありますので、各自治体や  
不動産仲介会社などから最新の情報を入手して確認しましょう。

### ポイント！

土地を購入する際には、  
気を付けるべき点がある

- ①メリットとデメリットを比較して、自分のニーズに  
合っているのか見極める
- ②防火地域・準防火地域の規制や区域については、  
最新の情報を入手して確認する

## ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 ¥1,250～

(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場として  
ご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

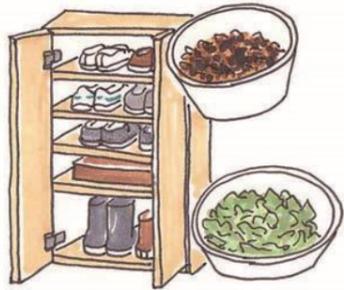
■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。  
ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

## 快適Life

## コーヒー粉や茶がらをリサイクル♪



コーヒーのかすや緑茶がらの消臭は、冷蔵庫や靴箱などに使えます。ニオイの効き目がなくなってきたな~と思ったら取り換え時です

ほっとする時間のお供であるコーヒーや緑茶。コーヒーを淹れたときに出るかすや緑茶の茶がらは、いろいろ使えます！

- ①消臭にお役立ち！…どちらも使えます。クッキングシートなどにコーヒーのかすや緑茶がらを平らに置いてしっかり乾燥させ、小皿や容器などに入れて使います。
- ②魚焼きグリルの脂取りに…どちらも使えます。グリルのトレイに水とコーヒーかすか緑茶がらを敷いて魚を焼くと、魚の脂をそれらがキャッチしてくれ、後片づけがラクに。
- ③コーヒーのかすは研磨剤代わりに…ペットボトルに少量のコーヒーのカスと水を入れてシャカシャカすれば、キレイになりますよ。

### 湿ったままでも消臭などに使えます

どちらでも湿ったままで生ゴミに直接かければニオイを軽減できますし、どちらも油を取りやすくしてくれるので、コーヒーのかすは、手に付いた油にすりこむと取れやすくなります。緑茶がらは、パックなら油がついたフライパンや食器の下洗いに使えば、洗剤の量も減らせ、スポンジもギトギトになりません。



バラバラと蒔くだけ！

家事の強い味方！ちなみに、麦茶パックも使えます

ビタミンAやE、ペー  
タカロチン  
豊富！

緑茶がらは料理にも使えます！茶がらとじゃこを炒め、しょうゆ、みりんを味付けして佃煮に。チャーハンに加えれば、彩りのいい仕上がりになります

## かんたんレシピ

## リンゴと春菊のアンチョビサラダ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェット  
キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- リンゴ…1/4個、マッシュルーム…3個、春菊…1/8束、アンチョビ…3フィレ
- マヨネーズ・オリーブオイル…各大さじ1、粉チーズ…大さじ1、黒こしょう…適量



春菊のさわやかな味わいとりんごの甘さとのなかに、アンチョビの塩気がほどよく効いたサラダです♪

- ①リンゴはくし切りにし、横にして薄く切る。マッシュルームは薄切り、春菊は茎から葉を摘む。アンチョビはみじん切りにする。
- ②リンゴ、マッシュルーム、アンチョビを合わせ、マヨネーズ、オリーブオイル、粉チーズ、黒こしょうを加え、混ぜあわせる。
- ③②に春菊を加え、ざっくりと混ぜ、器に盛りつけて、仕上げに黒こしょうをふる。

※春菊の葉は、水に浸けるとシャキッとします。  
※マッシュルームは生で食べるので、新鮮なもの(傘がすべすべして身が締まったもの)を選びましょう。

## Easycraft

気軽に彩りを楽しめるフェイクグリーンを飾ってみませんか？ 100円ショップや雑貨店などで手に入ります。

### ■ちょっとした入れ物などに入れるだけ！



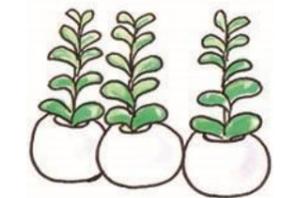
レターラックにざっくりと入れてみました。とってもおしゃれなインテリアになります。

### ■1つだけでも十分絵になります



花びんや空きびん、タンブラーなどに1つ挿すだけでもさりげない彩りになります。

いくつか並べてもかわいい♪



100円ショップや雑貨店で見かける歯ブラシ立てに挿すのもおすすめです♪

### ■ワイヤーかごと組みあわせる



ワイヤーかごに入れると、大人カワイイ雰囲気に。下の方に多肉系など茎のないフェイクグリーンを組みあわせることで、ほかの茎が目立ちにくく、見た目がキレイになります。

初めは1種類からデコレーションしてみると安心です



### ■フォトフレームをデコレーション

フォトフレームにボンドやグルーガンで接着すれば、個性的な表情に。配置を決めてから接着してくださいね。

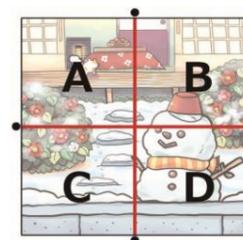


グルーガンとは？スティック状の樹脂を溶かして接着する道具。100円ショップやホームセンターで手に入ります。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。