

ご存知ですか？

3月の月の和名は弥生

徐々に春の穏やかな暖かさを感じる時期ですね。

3月の和名は「弥生(やよい)」です。日本には、このような美しい別名があります。弥生の「弥」の漢字は「いや」と読み、「いよいよ」、「ますます」という意味があり、草木がますます生い茂る月ということから「弥生」となった説があります。

異名は「花月」や「夢見月」、「桜月」などがあります。3月と言えば、今は春の始まりといった感覚ですが、旧暦では春の終わりの時期にあたるため「晩春」「暮春」という呼び名もあるようです。



主な季語は、春の雪、春雨、卒業、そして、啓蟄(今年は3月5日)もあります。虫だけでなく、動物や草花も目覚める時期ですね！

ホワイトデーについて

3月といえば、ホワイトデーがありますね。これは、2月14日のバレンタインデーに女性から男性へチョコをプレゼントする日本ならではのバレンタインデーが定着しつつある状況に目をつけたお菓子業界がそのお返しにと、ホワイトデーを記念日として制定。キャンディやマシュマロを贈るのが定番となりました。

ちなみに3月の花には、チューリップ(赤は真実の愛、ピンクは愛の芽生え)、タンポポ(花言葉は真心の愛)、ハナミズキ(花言葉は永続性、華やかな恋)などがあります♪



工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの糖質ダイエット vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。そんなの最近のただの流行りだべ



「ねえねえ、何してるの？」との問いかけに「仕事」とぶっさらぼうに答えました。その日、私がある賃貸駐車場の敷地内で軽作業をしていると、女子小学生2名が話しかけてきたのです。私は作業を早く終わらせて、社に戻りたかったので、小学生からの問いかけには答えずにいると、何回も何回もしつこく話しかけてくるのです。仕方なく、「もう学校は終わったのかな。君はどこの小学生かな？」この問いかけに児童Aが答えようとする、児童Bが「ダメ、話しちゃダメ」と強い口調でAを制したのです。えっ、なんだこりゃ。そして、私は次の質問を、「君達はこの近所に住んでるのかい？」すると、またまた、先ほどよりもっと強い口調で児童Bが、「だめ、だめ、話しちゃダメなんだから」はあ、なんだかさっぱりわからん。とっとと作業を終えて、社にもどり、先ほどの件を女性スタッフに話したところ、「やっちゃいましたね。それは今頃、PTAの間で不審者情報が回ってますよ。」はあ。

【今日午前11時頃、〇〇〇町〇〇丁目〇〇ストアの近くで不審者出没、女子児童2名が声をかけられる。身長175cmくらい、年齢50代後半、上下作業服、頭ははげ、眼鏡使用、泥棒ひげを生やしている。顔つきは超極悪人顔、もしかするとカツラ着用かも】なんていう感じでPTAの連絡網にあげられてますね。と言われました。ええマジですか？完璧にトラップに引っかかってしまった。それも小学生の。私としては女子児童達があまりにしつこく話しかけてくるから、相手をしたのに、それなのに、不審者扱いかい？あまりに酷い仕打ちです。家に帰り、屋間の出来事を妻に話したら、「あんたは外に出るのをやめなさい」と言われました。世知辛い世の中になってしまいました。ですが、今回のことを教訓として、やたらに小学生と話しをしないように心がけます。このコラムをお読みのあなたも気を付けないと、不審者にされてしまうかもしれません。気を付けましょう。冤罪を撲滅するぞー！

No.51 2020年3月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース 3月号

(ミヤケン社長) ★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.50

こんにちは！社長の宮城健志です。

今月のテーマは
「失敗しない土地選びのコツ・屋根不燃区域とは」



「屋根不燃区域」とは、火災の拡大を防ぐために、屋根や外壁の材質などに制限がある区域のことです。防火・準防火地域以外で必要性が高いと判断された区域を、建築基準法第22条第一項の規定に基づいて、特定行政庁が指定しています。

この地域に家を建てる場合には、通常の火災を想定した火の粉によって、別の建築物に火災が発生するのを防ぐために、屋根を不燃材料(瓦、鋼板など)とする必要があります。また、木造建築物等の外壁で、延焼の恐れのある部分を準防火性能の材料にしなければなりません。実際にこの「屋根不燃区域」は、木造住宅が密集する地域などで広範に指定され、都市の防火に大きな役割を果たしています。

建築材に規制があることで、家のデザインや建築費用が予定と変わることが考えられます。区域の範囲や規制については、最新の情報を各自治体や不動産仲介会社などに確認しておきましょう。

ポイント！

土地を購入する際には、気を付けるべき点がある

- ①家のデザインや建築費用が変更になる可能性を、念頭に置く必要がある
- ②屋根不燃区域の範囲や規制については、最新の情報を入手して確認する



ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。
【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 ¥1,250～
(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

chottoいいかも 使用済みランドセル、どうしてます？

買い取りをし
てくれるリサ
イクルショッ
プもあるので、
チェックして
みてください



寄付先を調べ
るときは「ラ
ンドセル 寄
付」と検索

ランドセルのリメイクの注意点

丈夫な革や合皮素材を使い、色も今やさまざまなランドセル。その良さを存分に活かす方法として、リメイクが特におすすめです。リメイクの依頼先を決めたら、ランドセルの発送が必要になりますが、その際の送料は負担する必要があるところが多いよう。また、製作には3カ月～半年程度かかる場合もありますが、どんな風にできあがるか、楽しみにしながら待ちたいですね。

小学生のお子さんやお孫さんがいらっしゃる方にも身近なランドセル。6年間の思い出が詰まった大切なものだからこそ、活かしたいものですね。そこで、ランドセルの活用法をご紹介します。

- ①寄付や買い取りをしてもらう
世界の子どもたちへ寄付してみても？ 東南アジアやアフガニスタンなどへ寄贈する団体があります。また、フリーマーケットのサイトで売りに出すという手もあります。
- ②別の形にリメイクして使い続ける
ランドセルの素材を使ってキーホルダーやペンケース、写真立てなどにアレンジできます。インターネットの大手ショッピングサイト内で「ランドセル リメイク」と検索すると、素敵にリメイクしてくれるお店を探ることができるので、ぜひ、調べてみてください。



ミニランドセル
にして飾るのも
良いですね♪

キズやシワがひどい
場合は、リメイクで
きかないことがあるの
で、お店に相談して
ください



身近なものにリメイ
クすれば、ずっと使
い続けられます



かんたんレシピ

春野菜とひき肉の台湾風豆乳スープ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットド
キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほ
かで料理を学び独立。身近な食材で
手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料

(2人分)

- アスパラ…4本、カブ…1/2個、
タケノコ水煮…40g、干しエビ
…大さじ1、鶏ひき肉…150g、
ザーサイ…30g
- 豆乳…400ml、酢…大さじ2、
鶏がらスープの素…小さじ1
- 小ネギ・食べるラー油…各小さ
じ2



野菜と一緒に酢でホロホロになった豆乳とひき肉の食感が楽しめる、ヘルシーながら満足感のあるメニューです♪

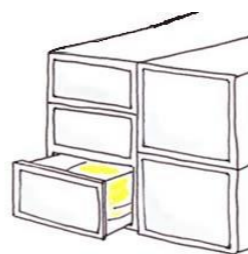
- ①アスパラは穂を3センチほどに、茎は1センチに切り、カブは皮をむき、たけのこ水煮とともに食べやすい大きさに切る。
- ②①と少量の水を鍋に入れ、しっかり蓋をして1分半～2分蒸し焼きにする。
- ③鍋にひき肉、ザーサイ、豆乳、鶏がらスープの素を入れ、点火する。
- ④ひき肉に火が通ったら酢を加え、混ぜ合わせて豆乳を分離させる。
- ⑤④を器に盛り、①のをせて干しエビ、小ネギを散らし、食べるラー油をかける。

※豆乳はあえて分離させていますが、とろみのあるスープにしたい場合は、盛り付け後に酢を加えて混ぜてください

Easycraft

100円ショップでも手に入るプラスチックダンボール(通称:プラダン)は
いろいろなところに役立ちます。ぜひチェックしてみてください!

■ 衣装ケースの目隠しに



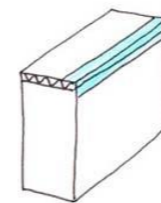
シンプルなデザインの衣装ケースも、中のモノが透けて見ると雑多な雰囲気。そこで、プラダンを引き出し前面の大きさに切って内側をテープなどで留めれば見た目もスッキリです。



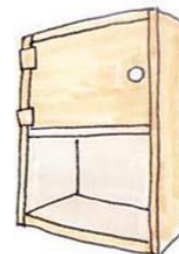
100円ショップなどで手に入るラベルシールを貼ればよりおしゃれに♪

■ ファイルボックスのフタに

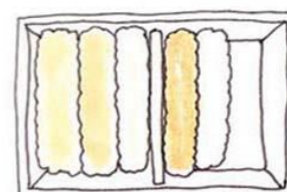
ファイルボックスの出し入れ口の大きさに合わせて切り、マスキングテープなどで1辺を留めればフタになり、ホコリが入るのを防げます。



フタならほかに♪

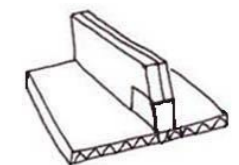
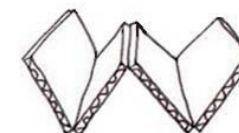
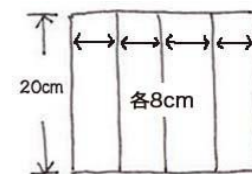


■ 引き出し内の間仕切りに



間仕切りたい箱の高さと幅を測り、そのサイズに合わせてプラダンを切って折り、入れ込めば、ジャストサイズの間仕切りになります。

- 高さ10センチ、横幅20センチの箱を仕切る場合
- ①目安として高さは少し低めの8センチ、幅は箱に合わせて20センチの四角4つ分の大きさに切る。
- ②4等分にした線の両端は裏面のみを、真ん中は表面に切り込みを入れる。
- ③それぞれを折り、テープなどで留める。



100円ショップには、カラーボックス専用のプラダンのフタがあるので活用するのもいいですね!

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



ヒナ
カ
ン
セツ
リ

ソ
ツ
ギ
ヨ
ウ
コウ
エ
ン
キ

オボ
ツ
メ
ク
サ

ア
イ
チ
ツ
ボ
ノ

答えは左下にあります。