

BAYFMラジオ出演いたします！



bayfm78
LOVE OUR BAY LOVE OUR FUTURE



写真は前回12月出演時です。

番組冒頭で、当社専務が自己紹介をします。その時の**専務の名前**は何でしょうか？正解をお答えいただいた方には**プレゼント**をご用意しています!! ぜひラジオお聴きの上、当社にお電話でお答えください。
6月25日(木)17時まで
(最初に、ラジオ聞いたよとおっしゃってください)

6月23日(火) bayfm it!!

LIXILリフォームショップ presents

up!life コーナー(14時40分～) 宮城建設
(ホームウェル習志野)専務が出演いたします!!
リフォームに関してのご相談を事前に募集いたします! 採用された方にもプレゼントがございます!
お電話でのご相談、ご視聴お待ちしております!

工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの私、失敗しないので vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。
タララララララー
タララララララー



あなたはマグジーボーグスという名前を耳にしたことはありますか？私は数日前にYouTubeでNHKの「奇跡のレッスン」という番組を視聴しました。マグジーボーグスという人物が出演している時のものです。この人物が数年前に来日して、東京のある公立中学校の男子バスケットボール部を指導している時の映像です。このバスケットボール部は経験者が少なく、プレーに自信が持てないような状態でした。彼は身長160センチメートル(もっと低いという説もある。)であのNBAプレイヤーとして、14年間も活躍した人物です。あのマイケルジョーダンとも幾度も対戦しています。番組の中で、「自分だけは自分を信じろ。それには、「すべてが可能だ」と信じるマインドセットが必要だ。」と子どもたちに言い聞かせていました。また、以前にも、このような言葉を残しています。「周りの皆はおまえなんかNBAでプレーできるわけないだろう。NBAプレイヤーなんかなれやしないさ。と周りの皆は言っていたけれど、たった一人だけ、僕を信じてくれた人がいたんだ。それは僕自身だよ。」

かっこいいい、かっこよすぎます。このような話を聞くと、モチベーションがあがります。そして、「俺にもできる」なんて意気込んでみたりするのです。しかし、私のような人間にはこのような気分の盛り上がる話はいわば、諸刃の剣です。その時は気分が盛り上がりますが、ある程度の時間が経つと、逆に自分のダメさ加減に気づいてかなり気分が落ち込んでしまうのです。映画なんかもそうです。盛り上がりの度合いが高ければ高いほど、気分の落ち込み度合いが激しくなります。振り子と一緒に振れれば振れるほど、左にも激しく振れる。やだなあ。と思いますが、また、気分の盛り上がる映画や漫画を見てしまう。いかんです。気分の浮き沈みが激しすぎます。やはり、理想は気分がコンスタントに少しプラスの状態をキープしているのが良いです。と思いつつも、感動の物語を欲してしまう工事部日記担当でした。

No.54

2020年6月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース 6月号

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.53

こんにちは！社長の宮城健志です。

今月のテーマは
「失敗しない土地選びのコツ・山沿いの土地を購入する際の注意点」

山沿いの土地は、自然な環境に囲まれていることはもちろん、澄んだ空気の中で本格的に家庭菜園や園芸に取り組みたいという場合にも、とても魅力的な所でしょう。また、平野部に比べて土地の価格が安いので、広い土地を入手できることも大きな利点です。

一方、駅や商業施設は町の中心部に集中する傾向にあるため、中心部から離れるにしたがって民家が点在するような地域が少なくありません。全体的にアップダウンが多く、日常生活において自動車の必要性は高いといえます。また、裏手がすぐに山や崖になっている場合には、悪天候や地震による土砂崩れの恐れなどを、各自自治体のハザードマップで確認しておきましょう。

さらに、人工減少が懸念される日本では、その土地の将来的な資産価値がどのくらいになるかといった点も注意すべきポイントです。



ポイント！

山沿いの土地に家を建てる際は、
気を付けるべき点がある

- ①メリットとデメリットを比較して、自分のニーズに合っている土地が見極める
- ②その土地の将来的な資産価値についても、考慮しておく

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。
【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 **¥1,250～**
(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。
ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

Chottoいいかも サスティナブルな取り組みとは？



このところ、よく耳にする「サスティナブル」。「持続可能な」という意味で、地球環境の維持に役立つアイデアや取り組みがよく聞かれる言葉です。一見、堅そうなテーマに感じますが、私たちの身近なところにも「サスティナブル」はあります。たとえば、自然環境に配慮してつくられた食品は「サスティナブルフード」という感じで、お店で見られるようになりました。特にそれらの取り組みが見られるのがファッションです。

動物保護の観点から、動物の皮や毛皮を使わずに、フェイクファーを開発。不要な洋服を燃やすことで排出される大量の二酸化炭素を抑えるために、それらを集めて新たな洋服や雑貨を作るなど、循環させることもサスティナブル。ブランド店やメーカーで自社の不要な洋服を集めているところも見られるので、手軽にその取り組みに参加することもできますよ。

ほかにもある「サスティナブル」
たとえば、エコバッグを持つことも、ひとつの鉢で季節ごとに違う野菜などを育てたり、生ごみや茶がらをたい肥にする、環境に配慮したオーガニックのヘアケア製品を選んでみることも、サスティナブルにつながっています。



かんたんレシピ ホタテのグリーン酢の物

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

- 材料** (2人分)
- ホタテ(刺身用)…5個
 - 皮つきブドウ(緑)…8粒
 - キュウリ…1/2本
 - カイワレ大根…1/4パック
 - すし酢(市販)…大さじ2



①ホタテはななめ2等分にし、ブドウは2等分に切る。キュウリは薄輪切りにし、塩もみして水気を切る。カイワレ大根は3センチ幅に切る。

②①を合わせ、すし酢を加えてよく和え、漬け込む。

※酢の物が水っぽくならないよう、キュウリの水気をしっかり切りましょう。
※和えてすぐ食べても美味しいですが、20分ほど置くとさらに味が染みて美味しいです。
※お好みで黒コショウを振っても美味しいです。

Interior

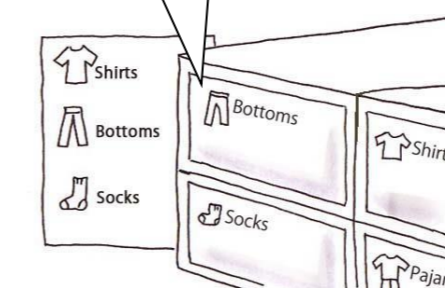
調味料や洗濯用ボトル、整理ケースなど、同じものを揃えて統一感のある美しいインテリアを楽しむ人が増えています。そこで、おしゃれな「ラベリング」で、さらにステキにしてみませんか？

■ 100円ショップのラベルシールを使う



100円ショップには、かわいいタイプやカッコいいタイプのラベルがたくさん！ それらを活用すれば、簡単におしゃれになります♪

シンプルな衣装ケースも一気にかわいく♪



■ 転写シートでシンプルに仕上げる



転写シートはアルファベットなどの文字を切り取り、半透明の剥離シートから文字シートを外して、転写したい容器などに乗せて、付属の木のヘラで強くこすると、文字が転写されます。

文字の形によってカッコイイ雰囲気にも



使用できる素材や耐水性など、商品説明を確認してくださいね。

■ マステに手書きで

マスキングテープ(通称:マステ)に油性ペンなどでラベリングするのも楽しいですよ♪



好きなように書いてみましょう！

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



ク○モチ
ミダレ

カ
グラ○オラス
カ

ワ
カ
○ヤメ
ユ

ジュンブラ○ド
リ