

ご存知ですか？

5月の月の和名は皐月

新緑が気持ち良い季節になりましたね！

5月の和名は「皐月(さつき)」です。日本には、このような美しい別名があります。早苗を植える「早苗月(さなえづき)」が略されて「さつき」となり、「水田」や「神にささげる稲」を意味する「皐」の文字を使って「皐月」になったそうです。

異名は、陰暦では4月～6月が「夏」となり、夏の真ん中の月にあたることから「仲夏(ちゅうか)」、陰暦の皐月は、梅雨の時期と重なり、月が見られないので「月不見月(つきみずづき)」、さらに直接的な言い方として「雨月(うげつ)」もあります。



元気いっぱいに育ってね！

主な季語は、新緑、青葉、夏浅し、夏めく、菖蒲酒、子どもの日、母の日など。さわやかなイメージの言葉が多いですね。

立夏とは

立夏とは、その日から夏が始まるという意味。今年5月5日です。立夏の時期は、春に咲いた花が散り、緑が多い茂るころで、田植えや種まきも始まる時期。和名にも通じる場所がありますね。まさに、植物が旺盛に育ち始める、生命力にあふれた時期なのですね！

ほかの花言葉に「純粹」があります



ちなみに、5月の花は、さつき(花言葉は節制)、すずらん(再び幸せが訪れる)、花菖蒲(花言葉は忍耐、熱心)などがあります。5月5日は菖蒲の葉を入れた菖蒲湯で温まるのもいいですね。

工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおの変なおじさん vol.1



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。そうです。私の変なおじさんです。



今や、接客業やサービス業と呼ばれる業種では、マスク着用が必須となりました。今までは歯科助手さんくらいだったのに。先日、西新宿にあるリクシルのショールームへ出かけました。そのショールーム内に住まいスタジオという、高気密高断熱住宅を体感できる施設があり、その高気密高断熱住宅を体感するために、総武線快速と丸の内線乗り継いで足を運んだのです。その住まいスタジオの受付スタッフもやはりマスクを着用していました。そして、一目見てかなりの美人(矢田亜希子似)ではないかと私は推測しました。マスクをしていたので、目元と髪、首くらいしか確認することができませんでしたが。ここで私が彼女の事をかなりの美人だと判断したのは、マスクで顔の半分が隠れていたからなのでしょう。もし、そうだとすると、恐るべきマスク効果ということになりますよね。

そうなんです。最近待ち行く女性がみんな美人に見えてしまうのです。ワクワクします。この、女性が顔を隠すというのは、イスラム圏では当たり前のごとのようです。布で肌を隠すのですが、肌を隠す布も色々種類があるようで、呼び名もブルカ、ヒジャブ、その他あるようです。ヒジャブの場合は顔は出ていますが髪の毛は隠しています。ブルカの場合はほとんど全身を覆ってしまい、目しか見えていけませんので、顔が全くわからないし、色も黒一色なので、日本人からみたら、怖いと感じるのではないのでしょうか。私が実際に突然出くわしたら、小便ちびるくらいの恐怖をおぼえるでしょう。なぜ、イスラムの女性が肌を隠すのかというと、男性から女性を守るためだということです。私も最近、マスクを着用する機会が増えましたが、周りからはイケメンに見られていたりするのでしょうか？もしそうならば、いつもマスクを着用したいと思っている工事部日記担当でした。

No.53

2020年5月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース 5月号

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイル vol.52

こんにちは！社長の宮城健志です。

今月のテーマは
「失敗しない土地選びのコツ・木密地域の土地を購入する際の注意点」

木密地域とは、木造住宅が密集している地域のことです。昔ながらの家が立ち並んで風情がある街並みになっているところもありますね。老朽化した木造住宅が多いため、火事が起きたときに周辺に燃え広がりがやすく、また路地が狭い場所も多いため、消火活動が遅れてしまうという心配があります。大地震の際には、倒壊の危険性が高い地域と考えられます。



各自自治体では防災の観点から、木密地域を整備する事業を進めています。建物の不燃化を推進し、老朽化した木造住宅の建て替えに補助制度を導入している自治体もあります。

このような地域に家を建てる場合は、都市計画法や建築基準法による一般的な制限とは別に、その地域の建築規制や制度が設けられていたり、不燃化に対する取り決めが行われていたりすることがあるので、事前の確認が必要です。



ポイント！

木密地域に家を建てる際は、気を付けるべき点がある

- ①大地震で倒壊する住宅や火災による延焼の危険性が高い地域である。
- ②家を建てる場合の規制や制限が、他の地域より多く取り決めされていることもある。

ギャラリー・レンタルスペースのご案内

“ギャラリーMIYAGI”は、レンタルスペースとなっております。

【有料 ※ご利用は、2時間～ご予約可能】2時間 ¥1,250～

(個展・グループ展・絵画・版画・写真・工芸などの)ギャラリー、講習、セミナー、サークルの場としてご利用いただけます。ご利用に関する詳細や、ご予約は、お電話にてご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-14-2292

近頃、ご利用が増えています。ありがとうございます。

みやけんニュースご不要の方は、弊社までご連絡ください。お手数をおかけし申し訳ありません。

Chottoいいかも

バナナがブームに!?



バナナの皮の色で栄養も変わる!?

バナナの皮の色で中身の栄養が変化するそうです。まだ青さが残る皮の色のときは、レジスタントスターチというでんぷん質が豊富で食物繊維と似たような働きをしますので、腸の調子を整えてくれるそうです。黄色い皮の色だと、右に記したようなビタミン・ミネラルが豊富に。疲労回復にもおすすめです。黒い斑点・シュガースポットが増え、シュガースポットには、リン脂質という成分が含まれているので、免疫力を高めるほか、胃を守ってくれる効果が期待できます。

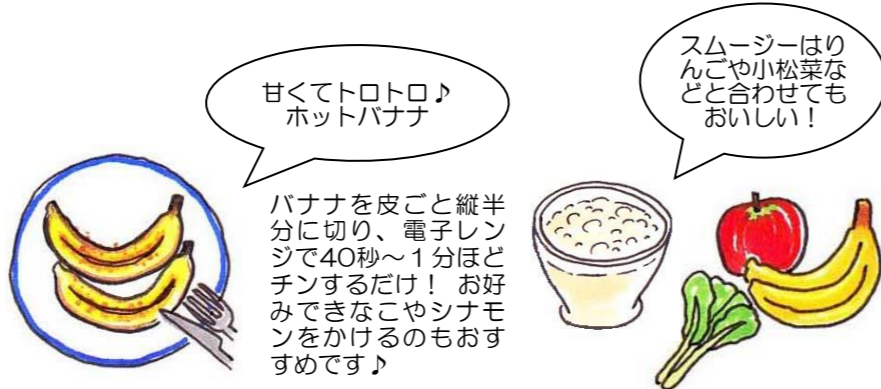
昔は憧れの高級な果物、今では手軽な果物として親しまれているバナナですが、バナナジュース専門店が登場するなど、ちょっと注目されています。そこで、バナナの魅力をご紹介します。

①栄養豊富!

ビタミンや食物繊維などが含まれ、ミネラルの一種であるカリウムが豊富なので、塩分排出を手助けしたり、むくみ解消も期待できます。

②アレンジがしやすい!

適当に切ってヨーグルトに混ぜたり、牛乳とミキサーにかけて今人気のバナナジュースも手軽につくれりと、アレンジしやすいのも魅力。バナナを適当な大きさに切って、電子レンジでチンする「ホットバナナ」は、免疫力アップも期待できるそうですよ。



かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- ゆでタコ…180g、グレープフルーツ(ルビー)…1個、しば漬け…100g、みょうが…2本
- ご飯…2合、すし酢(市販)…60ml
- 醤油・わさび…適量



※ご飯が炊けたら、釜からすぐにご飯を取り出し、温かいうちにすし酢を加えてなじませるのがポイント。その後、ほぐすように混ぜることでご飯につやが出ます。

タコとグレープフルーツのちらし寿司

タコの食感と、グレープフルーツのさわやかな味わいがアクセントのちらし寿司。彩り鮮やかで、端午の節句やパーティーにもおすすめです!

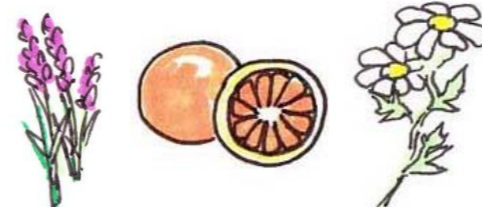
- ①ゆでタコは薄切りにし、グレープフルーツは果肉を取り出す。みょうがは小口切りにする。
- ②ご飯にすし酢を混ぜ、しゃもじで切りながら粗熱をとる。
- ③②を盛り、①、しば漬けを散らす。お好みでわさび醤油をかける。

快適Life

季節の変わり目や新しい環境などで気分も不安定になりがち。アロマの香りで、ゆったり過ごしてみませんか?

■ リラックスできる香りは?

代表的なのはラベンダー。イライラする気持ちを落ち着かせたり、不眠の改善の手助けもしてくれるそうです。ほかに、スイートオレンジは、気分を明るくさせてくれるそう。気分を上げて、家事や仕事を頑張りたいときに良いですよ。サンダルウッドは、お香にもよく使われている香りで、緊張をほぐしたいときや気持ちを落ち着かせたいときにおすすめです。



ほかに、カモミールやゼラニウムの香りもおすすめてすよ!

■ マグカップや洗面器で手軽に



マグカップや洗面器にお湯を張り、お好みのアロマオイルを1~3滴たらして、その湯気を鼻からゆっくり吸うのも良いですよ。



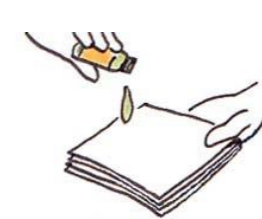
洗面器に好きなアロマオイルを3~5滴たらし、足湯や手湯を楽しんでみてはいかが?

■ アロマディフューザーで楽しむ



蒸気とともに香りを広げてくれるアロマディフューザーだと、手軽にアロマの香りが楽しめます。

■ ティッシュにふくませる

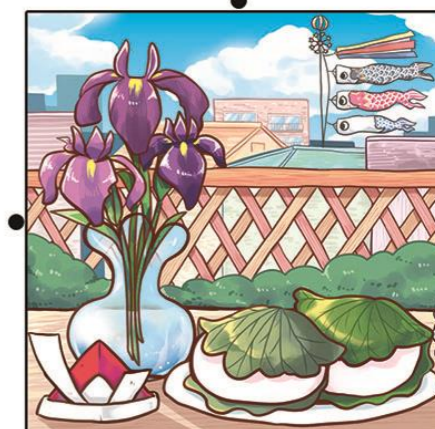
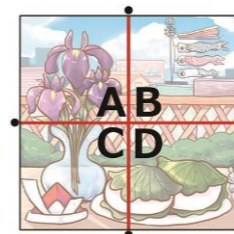


ティッシュを適当な大きさに折り、アロマオイルを2、3滴ふくませるだけでもOK。外出するときなど、小さな密閉袋に入れ「ちょっと疲れたな」というときに取り出してかぐと、リフレッシュできます。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



答えは左下にあります。