

## WORKSHOP

10/4  
THU

### 紙花のコスモスを作ってみませんか

画用紙でコスモスを作ります。本物と見分けのつかない、とても繊細な表情を持つコスモスです。秋のお部屋のインテリアにいかがですか？お色は当日お選び下さい。



時間 10:30 ~ 12:30

定員 6名様 (要予約)

講師 Kamihana 藤枝 まつえ

参加費 2,500円 (材料費込)

手ぶらでお越しください。

10/5  
FRI

### 漢方+西洋アロマ 体質改善チェックリスト

独自の体質チェックリストから、漢方の生薬使用アロマと西洋のアロマで体質改善を目指します。気分の状態に合ったアロマを調合し、心身のリラクスを促します。

香りで脳をリフレッシュ→【美脳】へ  
オイルを塗って内臓にアプローチ→【美臓】へ

時間 随時受付 (予約不要・所要時間 10分)

講師 Aroma Anths 五島 紀美子

参加費 1,600円 (お持ち帰りお土産オイル付)

宮城建設限定  
特別価格！

